

#VIELSKERCYKELSPORT



DANMARKS CYKLE UNIONS
TALENTUDVIKLINGS- OG ELITESTRATEGI 2025-2028

VEJEN FREM



BIDRAGSYDERE TIL VEJEN FREM

ELITECHEF (forfatter)

Morten Bennekou

LANDSTRÆNERE

Landevej

Michael Mørkøv
Anders Lund
Tayeb Braikia
Michael Berling

Bane

Casper Jørgensen
Martin Lollesgaard
Thomas Dalsted
Rasmus Quaade

MTB

Mads Bødker
Benjamin Justesen

BMX Racing

Klaus Bøgh

UDVIKLINGSKONSULENT

Martin Wang Hjørngaard

REFERENCEGRUPPEPERSONER

Lotte Schmidt
Michael Jørgensen
Torsten Bak
Anders Fialla

Hanne Malmberg
Anika Rasmussen
Johan Langballe

Marck Hviid Borning
Thorsten Breiding
Nicolai Kallestrup
Morten Lind
Christian Nørlyng

Mads Kronborg
Denis Leimberg
Martin Aggergaard
Allan Riise
Kenneth Rose

INDHOLD

TROEN PÅ EN ENDNU LYSERE FREMTID	4
STORE AMBITIONER	5
FIRE DISCIPLINER – FIRE SATSNINGER	6
LANDEVEJ, HERRER	8
LANDEVEJ, DAMER	13
RESULTATMÅLSÆTNINGER, LANDEVEJ	17
BANE	18
RESULTATMÅLSÆTNINGER, BANE	23
BMX	24
RESULTATMÅLSÆTNINGER, BMX	31
MTB	32
RESULTATMÅLSÆTNINGER, MTB	37
FÆLLES VIDEN, FÆLLES KOMPETENCER	38
ELITE OG BREDDE	39
NYTÆNKNING	40
KULTUR OG KARAKTER	41
ETIK OG TRIVSEL	42
SAMARBEJDET MED TEAM DANMARK	43
SAMARBEJDET MED DANMARKS IDRÆTSFORBUND	43
ØKONOMISKE OG KOMMERCIELLE UDVIKLINGSPERSPEKTIVER	44
PÅ VEJ MOD LOS ANGELES	45
OPFØLGNING OG EVALUERING	46

TROEN PÅ EN ENDNU LYSERE FREMTID

Baggrunden for alle indsatser og satsninger i Danmarks Cykle Union er målsætningen om kontinuerligt at udvikle verdensklassecykelryttere. Og ledestjernen er, at vi skal kunne begå os i verdenseliten i de OL-discipliner, vi satser på. Sat på spidsen skal vi være i stand til at køre med om og også jævnligt vinde medaljer, når vi deltager i World Cups, EM, VM og OL. Det er ambitionen, der driver os.

Dansk cykelsport befinder sig et godt sted på mange måder, idet vi i disse år er eksponent for store internationale resultater i alle de discipliner, vi satser på. Talentmassen er der, vi er godt organiserede, fagligheden er høj og vi samarbejder rigtig godt i mange sammenhænge. Hvilket naturligt skaber håb om og forventninger til en fremtid, hvor vi som nation fortsat vil være en del af den absolutte verdenselite.

Men vi har også udfordringer og stort udviklingspotentiale. En åbenlys udfordring for os i fremtiden består i at rekruttere nye medlemmer, at få nye børn og unge til at vælge en af cykelsportens discipliner som deres idræt, og at fastholde de medlemmer, vi allerede har. Og udviklingspotentialet består i det faktum, at vi på en række områder tror på, at vi kan gøre det endnu bedre.

I forhold til vores ungdomsarbejde er det vigtigt at pointere, at internationale resultater IKKE er et mål i sig selv. På dette niveau drejer det sig om at skabe forudsætningerne, de nødvendige udviklingsrammer. Med skarpt fokus på, på alle parametre at vejlede rytterne bedst muligt i retning af et kommende liv som seniorelitedøvere. Vores erfaring er imidlertid, at gennemtænkte og veldrevne talentudviklingskoncepter med langt sigte også medfører internationale topresultater og herunder medaljer ved internationale ungdomsmesterskaber. Resultater som vi naturligvis gerne tager med! Og ingen tvivl om i øvrigt, at vi altid gør vores allerbedste, og gerne vil vinde, når vi står på startstregen. Populært sagt, kommer vi aldrig for at spille uafgjort!

ELITEAFDELINGENS MISSION

At skabe de bedst mulige rammer, som muliggør udvikling af cykelryttere i verdensklasse. Og i forlængelse heraf at arbejde målrettet for, at dansk cykelsport forbliver i verdenseliten, og kontinuerligt kører med om, og vinder internationale elitemesterskabsmedaljer.

ELITEAFDELINGENS VISIONER

Danmarks Cykle Unions landstrænergruppe er en højt kvalificeret faggruppe, hvor viden og erfaring deles, og hvor alle er motiverede for at udvikle både dem selv og deres kollegaer. Det er et ærefuldt og forpligtende hverv at stå i spidsen for et dansk landshold i cykelsporten. En ære at have det overordnede ansvar for at skabe de bedste og mest optimale rammer for at cykelrytterne og landsholdene kan lykkes.

Det er en ære for enhver cykelrytter at repræsentere et dansk landshold i cykelsporten. En ære hvormed der følger en forpligtigelse til at præstere sit ypperste på alle måder og i landsholdets tjeneste. På landsholdene oplever rytterne, at de indgår i motiverende, elitære fællesskaber med nære og udviklende relationer til landstrænere og holdkammerater.



STORE AMBITIONER

Vi ønsker på én og samme tid at udvikle **verdensklassecykelryttere** og **hele mennesker**

Vi arbejder med **faglig ekspertise** på højeste niveau

Vi stræber efter at bidrage til et **godt samarbejde** med alle interessenter omkring os

Vi ser det som en betydelig kvalitet, at DCU's ansatte, landsholdsrytterne og landsholdene fremstår **åbne og tilgængelige** for omgivelserne

Vi anser **vilje og dedikation** som nøgleegenskaber i vores stræben efter udvikling og succes

Vi jubler over **succes** i det ene øjeblik, og evaluerer og søger **udvikling** i det næste

Vi anerkender, at kontinuerlig succes kræver **nytænkning og innovation**

Vi skaber **glæde, stolthed og følgeskab**

FIRE DISCIPLINER – FIRE SATSNINGER

I olympisk sammenhæng arbejder vi med fire discipliner: Landevej, Bane, MTB og BMX Racing. For hver af disse discipliner gælder det, at vi naturligvis gør det bedste, vi kan, med de midler og forudsætninger vi har til rådighed. Men det er vigtigt at understrege, at vi ikke stræber efter at gøre det samme, eller at arbejde med de samme koncepter i alle discipliner, i erkendelse af at det samme koncept ikke er det bedste for alle i alle tilfælde.



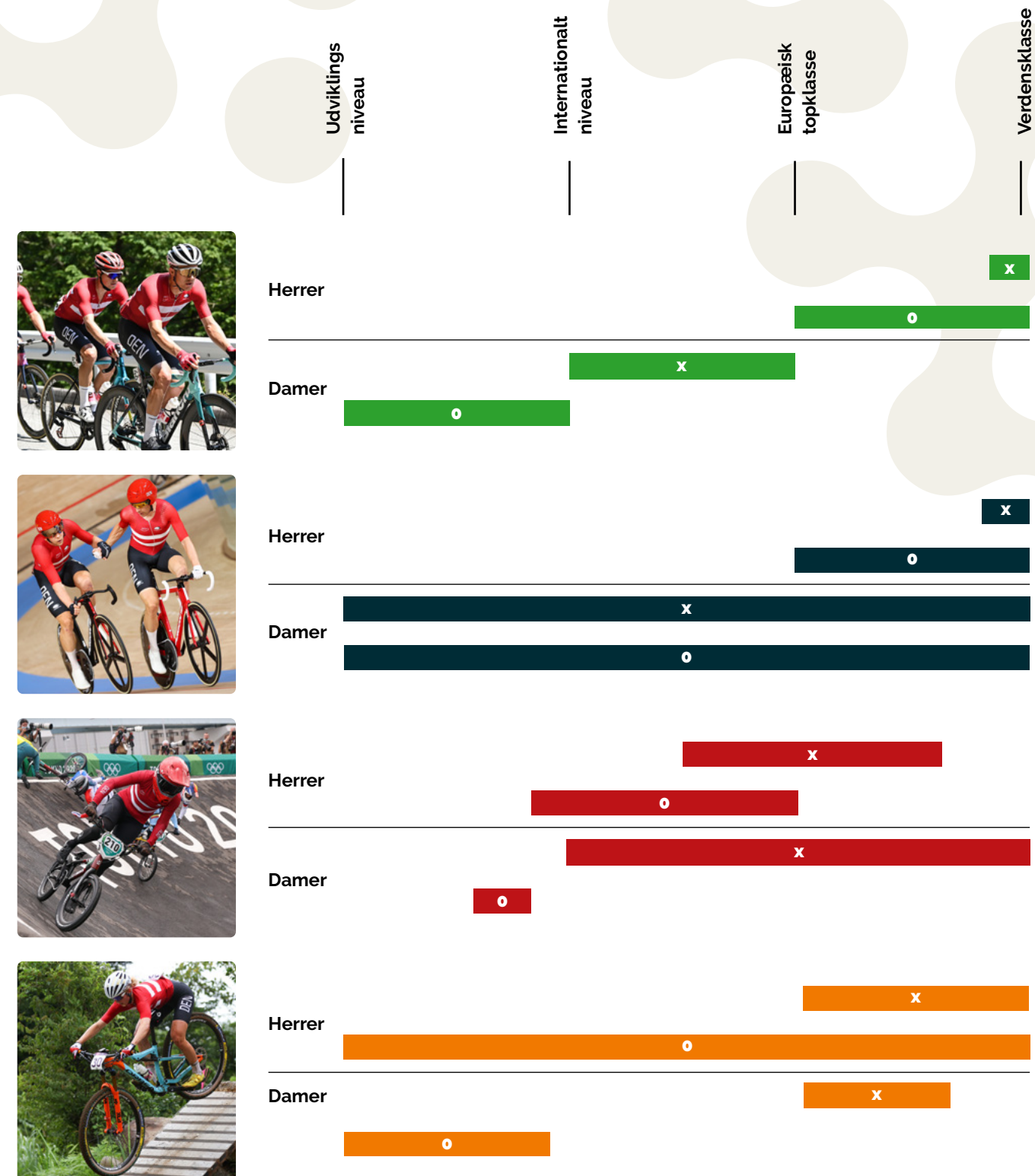
På nuværende tidspunkt er vi en del af den absolutte verdenselite på banen og på landevejen, hvor vi kontinuerligt er, og har været i stand til at udvikle ryttere, der kører om medaljerne ved de internationale mesterskaber. Et niveau vi naturligvis ønsker at fastholde og om muligt udbygge.

I MTB har vi arbejdet struktureret med både talentudvikling og elite i en længere årrække, idet vi i den forgangne OL-cyklus skruede op for indsatsen på talentudviklingsområdet i U19 og U23. Et arbejde som vi meget gerne vil fortsætte og udvikle, og som vi nu så småt høster frugterne af, særligt på herresiden hvor vi ved EM og VM for U19 og U23 kører med om medaljerne så godt som hver eneste gang. En udvikling som vi håber og forventer også at se i de kommende år, hvor vi også vil arbejde målrettet for at få pigerne/kvinderne endnu bedre med.

BMX Racing-disciplinen er vi i fuld gang med at opbygge et struktureret talentarbejde, som har som mål at udvikle ryttere, der har niveau til som unge eliteryttere at være en del af vores Nationale Elite Træningscenter, og som ad den vej kan køre sig ind i den absolutte verdenselite. Sideløbende og med endnu større fokus arbejder vi mere og mere målrettet med den nuværende elite, for hvem vi i den forgangne OL-cyklus etablerede det Nationale Elite Træningscenter.

Herunder ses et øjebliksbillede (2025) af cykelsportens niveau i de fire olympiske discipliner for hhv. herrer og damer og i forhold til Elite og Talent. Da niveauet i flere discipliner skal vurderes ud fra et ret lavt antal ryttere, er niveauet angivet som et kontinuum, som illustrerer niveauspændet, og hvor enten et "X" (Elite) eller et "O" (Talent) angiver niveaugennemsnittet.

2025 NIVEAU I OL-DISCIPLINER

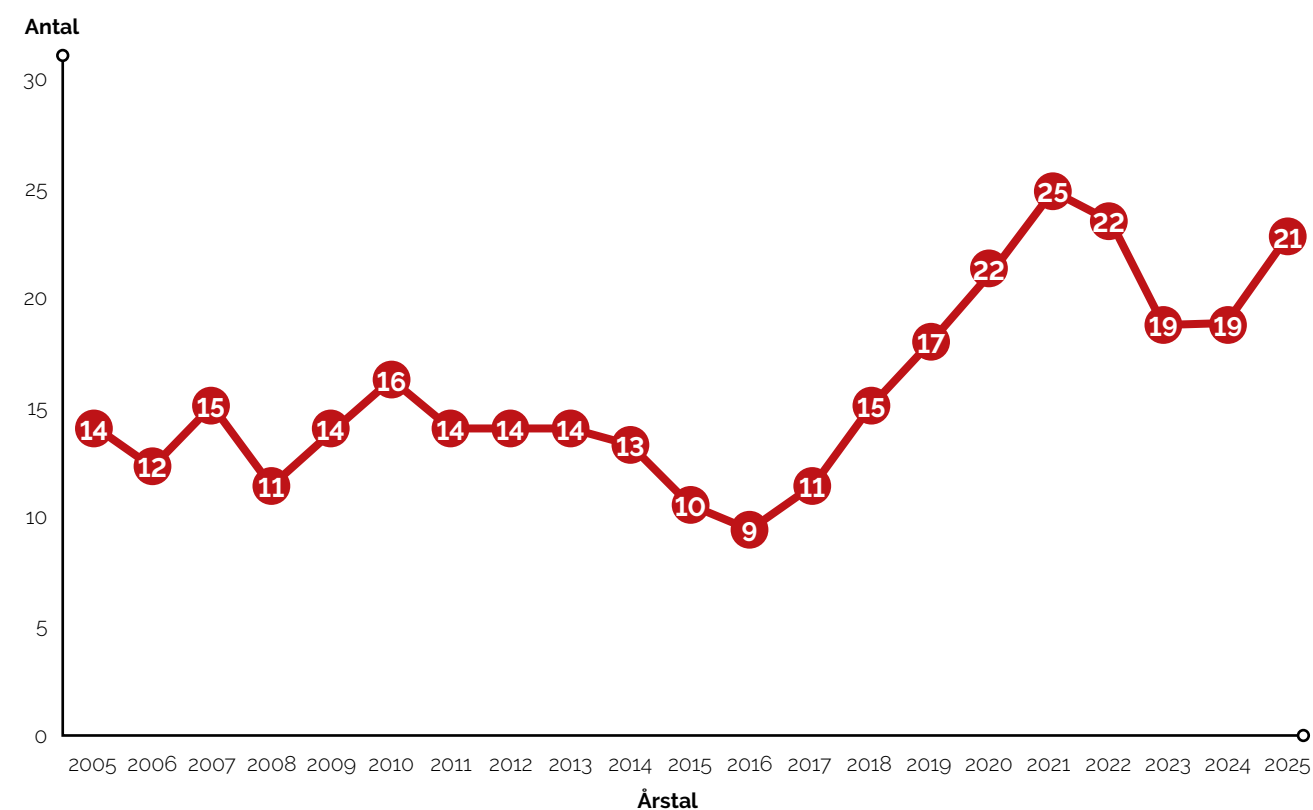


x = Elite
o = Talent

LANDEVEJ HERRER

Dansk landevejscykling har på herresiden befundet sig på et historisk højt niveau i de senere år, hvor 20-25 danske ryttere årligt har kørt på World Touren. Samtidig har antallet af danske World Tour sejre været stabilt højt, idet danske ryttere omkring ti gange årligt har kørt først over stregen. Med "jubilæret" 2023 som fantastisk topunkt med ikke mindre end 22 danske World Tour sejre. Danmark er dermed bedre og mere bredt repræsenteret samt ikke mindst mere vindende end nogensinde før.

Det høje niveau er frugten af et helstøbt og strømlinet talentudviklingsarbejde, som længe har fundet sted i Danmark, hvor klubberne, de kommercielle hold og Danmarks Cykle Union i fællesskab sikrer, at en beskeden kritisk masse på typisk omkring 80 U19-ryttere bliver til uforholdsmæssigt mange verdensklasseryttere på eliteniveau.



Antal mandlige UCI WorldTeams ryttere, 2005-2025

På damesiden er situationen en anden, da vi her arbejder med et meget beskeden råmateriale. Det begrænsede ryttermateriale betyder, at antallet af pige- og kvindsatsninger i dansk cykelsport også er begrænset, hvilket medfører, at pigerne generelt har markant sværere betingelser og udviklingsvilkår end drengene.

"UDDANNELSEN" AF FREMTIDENS CYKELRYTTERE

Det har afgørende betydning, at vi fortsat lykkes med vores talentudviklingskoncept i landevejsdisciplinen, som også i fremtiden vil udgøre det allervigtigste fundament for dansk cykelsport. Også set i lyset af, at vores bedste baneryttere altid vokser ud af en tidlig opvækst i en landevejsklub.

I U19-sektionen er vores hovedfokusområde derfor fortsat "uddannelsen" af rytterne i denne tidlige fase af deres spirende elitekarrierer. Uddannelse i forhold til en struktureret tilgang til sporten og herunder til træning, restitution, kostindtagelse, anti doping mv. I de senere år har vi konstateret en tydelig tendens i retning af, at unge ryttere tidligere og tidligere skriver professionelle kontrakter, hvilket har medført, at der allerede i U19-sektionen bliver trænet rigtig meget, ligesom mange ryttere generelt "drejer mere på udviklingsknapperne" end tilfældet var for bare for få år siden.

På trods af ovenstående udvikling, fastholder vi i Danmarks Cykle Union fortsat en talentudviklingsmodel, som tager udgangspunkt i en stabil, afbalanceret og kontinuerlig progression, hvor rytterne fra 15-års alderen og videre i U19- og U23-klassen stille og roligt bygges op og forberedes på et muligt fremtidigt liv som fuldtidsprofessionelle atleter. Både fysisk, mentalt og socialt.

TIDLIGERE TRANSITION

Landevejsdisciplinen og ikke mindst talentudviklingsarbejdet er under hastig forandring internationalt. Stort set alle internationale professionelle hold har nu såkaldte Development Teams for U23-ryttere og i mange tilfælde også for U19-ryttere. Det medfører, at mange helt unge ryttere får tilbud fra professionelle hold, som ønsker at tilknytte dem deres Development Teams eller måske ønsker dem direkte ind på deres "store" hold. WorldTeam

holdet. Det betyder, at de unge ryttere skriver kontrakter tidligere og tidligere, og dermed tidligt vælger et meget professionelt set-up. Det betyder videre, at flere ryttere måske kommer FOR tidligt ud, hvilket kan være direkte skadeligt for deres glæde ved cykelsporten. Og så er der selvfølgelig også de ryttere, som har niveauet, og som dermed må siges at tage skridtet på det rette tidspunkt.

Uanset betyder ovenstående, at ryttere og familier nu meget tidligt (allerede i U17 og U19) skal tage stilling til eventuelt valg af agent/manager, kontrakter med følgende juridiske konditioner samt ikke mindst til tider uigennemskuelige talentudviklingsmiljøer. Det har mange familier naturligt nok ikke kompetencerne til. Danmarks Cykle Unions rolle i den forbindelse er umiddelbart, at vi kan levere helt uvildig vejledning og sparring, særligt på det rent sportslige, da vi i forbundet i modsætning til stort set alle interessenter ikke har nogen private aktier i det ene valg frem for det andet. Den nye "verdensorden" betyder også, at vi ser en tydelig tendens til, at flere og flere ryttere træner meget og intensivt. I nogle tilfælde på bekostning af passende fokus på uddannelse og kontinuerlig, stabil, sportslig udvikling. Det er vigtigt, at vi i Danmarks Cykle Union hele tiden imødekommer denne tendens ved at forholde os aktivt til rytternes træningsindsats, hvilket vi gør ved at indsamle rytternes træningsregistreringer og månedligt give dem konstruktiv feedback på deres træning. Og så er det vigtigt, at vi fortsat holder fast i, at det sjældent "koster noget" at vente lidt med de helt store karriereskift ud i den store verden. Ryttere og familier skal vide, at de ikke nødvendigvis behøver at gribe den første den bedste chance, og at mulighederne kommer kontinuerligt, når blot rytteren fortsætter en stabil udvikling i U19- og U23-sektionen. Idet vi ikke underkender, at den internationale vej for nogle ryttere vil være et rigtigt valg.

Vi har i en årrække skærpet fokus på hjælpe udvalgte ryttere med en "exit-strategi", når deres karriere lakker

mod enden. Et fokus som bestemt ikke bliver mindre aktuelt i fremtiden, hvor flere ryttere må forventes "at rejse ud til en dårlig oplevelse", som enten gør, at de mister lysten til cykelsport, eller i hvert fald har brug for en opsamling efterfølgende. Af samme grund vil vi i denne OL cyklus fokusere endnu mere specifikt på en "life circle support" af rytterne, således at de, uanset hvilken situation de står i, i løbet af deres karriere, kan regne med hjælp og støtte fra os. Hvilket naturligvis også gælder, når de måske vender hjem og skal genfinde sig selv, eller måske ligefrem har behov for støtte til at forlade cykelsporten.

De "nye tilstande" i U19-sektionen, medfører en større arbejdsbyrde for U19-landstræneren, som nu i modsætning til for ganske få år siden, også skal have dialog og samarbejde med både danske og internationale agenter og managers, samt ikke mindst med internationale hold med en meget professionel organisation og mange fuldtidsansatte. En situation der betyder, at vi i fremtiden har behov for, at U19-landstrænerstillingen er en fuldtidsstilling. Så det målsætter vi, at det bliver indenfor få år.

ARBEJDET MED U19 HERRER

Den tidligere transition gør, at vi naturligt løbende må vurdere, hvordan vi skal vægte vores indsats, og hvornår vi skal sætte ind med hvilke greb og hvilken type vejledning. Udviklingen går stærkt, og det betyder, at vi også for nuværende og i de kommende år må forholde os "organisk" til situationen, så vi til hver en tid bevarer vores relevans for rytterne.

Som det ser ud nu, er vores tilgang, at vi ikke ønsker at bidrage yderligere til professionaliseringen i U19-sektionen, hvilket betyder, at vi ikke umiddelbart "flytter vores U23-tilgang ned i U19-sektionen". Men som nævnt er det vigtigt, at vi løbende er beredte på at revidere vores opfattelse af, hvilken rolle vi som forbund og landshold skal spille.

I praksis holdet vi fast i at udtage meget brede bruttotrupper indeholdende omkring 30 ryttere, da vi fortsat gerne vil interagere med flest mulige ryttere, og nødtigt vil skille flere end højst nødvendigt fra på dette stadie. Vi kommer imidlertid til at indføre en differentiering af vores brede bruttotrup, så vi sideløbende arbejder mere koncentreret og intensivt med 5-8 ryttere. Med tiden er det muligt, at vi vil tilbyde denne gruppe af ryttere fysiologisk testning, samt mere indgående sparring om træning, karrierevalg mv. Disse ryttere vil således også blive tilbudt flere 1:1 møder med landstræneren, eventuelt i form af "cykelmøder", som vi generelt har oplevet som en succes i de senere år.

Efter at vi i perioden fra 2012 til 2021 oplevede et markant fald i antallet af B&U-ryttere på landevejen, ser vi nu ind

i en periode, hvor vi ikke kommer til at have den samme kritiske masse af ryttere i U19- og U23-sektionerne. Til alt held ser vi samtidig, at tendensen nu er vendt, da vi i de seneste år (2022-2024) har oplevet en ganske betydelig medlemstilgang i klubbernes B&U-afdelinger. En tilgang som om få år igen vil give os et større råmateriale at arbejde med. Helt konkret ser vi, at medlemstallet i 2024 nu er på niveau med i 2014, og vi konstaterer, at vi fra 2021 til 2024 kan måle en tilvækst på 64% i landevejsklubbernes B&U-afdelinger.

Inspireret af de møder, vi i mange år har holdt med Herre Elite holdene, har vi besluttet, at vi i fremtiden også vil afholde dialogmøder med de danske U19-holds ledere. Møder hvor vi fortæller om vores arbejde og dispositioner, og hvor vi drøfter det fælles arbejde med talentudvikling. Den opgave, som Danmarks Cykle Union og U19-holdene i fællesskab løfter fint. I den forbindelse ser vi det som et vigtigt punkt, at animere U19-holdene til at opretholde et fint, internationalt løbsprogram, som rytterne har brug for og stor glæde af i deres udvikling, samtidig på at vi i fællesskab opretholder en stærk dansk liga, som i mange år også har spillet en betydelig rolle i forhold til at udvikle en ret stor masse af ryttere med højt internationalt niveau på eliteplan. Og dermed med andre ord, at vi ser det som vigtigt, at U19-holdnene også i fremtiden bakker op om og prioriterer afdelingerne i den danske U19-cup samt de hjemlige etapeløb.

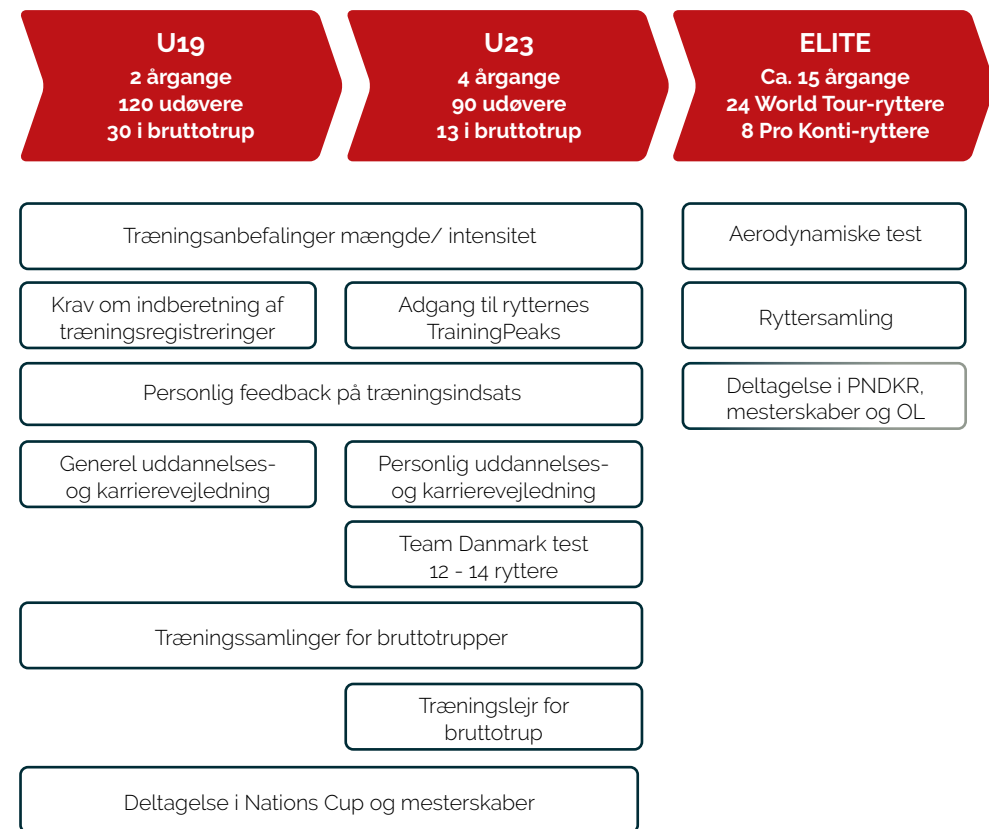
ARBEJDET MED U23 HERRER

Den øgede professionalisering i ungdomsrækkerne betyder altså, at nogle unge danske ryttere meget tidligt skriver professionelle kontrakter, og dermed i princippet forlader ungdomslandsarbejdet. Historisk set har vi ikke udtaget WorldTeams ryttere til U23-bruttolandsholdstruppen, fordi vi anså disse ryttere for at være "videre". Denne tilgang har vi imidlertid besluttet at ændre, da vi mener, at de helt unge danske World Tour ryttere fortsat har glæde af en relation til U23-landsholdet, og at det også kan have positiv betydning for deres udvikling at køre et U23-landsholdsløb ind imellem.

Det vil dog fortsat være intentionen med U23-landsholdet, at det hovedsageligt er forbeholdt ryttere, som står på spring til en professionel karriere, og som dermed har særlig glæde af at være en del af truppen og at bruge landsholdsprogrammet som et udstillingsvindue.

U23-bruttotruppen vil i fremtiden fortsat bestå af 12-14 ryttere, og vi holder fast i at køre Nations Cups, internationale mesterskaber samt tilbyde rytterne en træningslejr i løbet af vinteren. Og så holder vi fast i at tilbyde U23-rytterne fysiologiske tests samt uddanne dem på anti doping området, ligesom Danmarks Cykle Unions landstræner selvfølgelig står til rådighed med vejledning på alle relevante områder.





Talentudviklingskonceptet, landevej, herrer

HERRE ELITE – PÅ HISTORISK HØJT NIVEAU

I 2025 findes der i alt 34 danske professionelle landevejsryttere på herresiden. 23 UCI WorldTeams ryttere og 11 UCI ProTeams ryttere. Hvilket vil sige, at vi arbejder med en ret stor gruppe, og at der er stor kamp om pladserne på landsholdet til de internationale mesterskaber. Det er stadig et skarpt fokuspunkt for os, at vi gerne vil opbygge og fastholde den bedst mulige kontakt med rytterne, både når de er i med- og modgang. At vi stiller os til relevant rådighed, og at de kender til den vejledning og hjælp, de kan få hos os og Team Danmark. Vi oplever ofte, at den support, vi kan tilbyde, i mange tilfælde kan gøre betydningsfuld forskel for rytterne, på trods af at de lever deres liv på topprofessionelle hold.

På fagområder som idrætsmedicin, kostvejledning og sportssykologi, hvor vi har stor gavn af Team Danmarks ekspertise. Vi ønsker i forlængelse heraf også at fastholde tilbuddet om aero testning af udvalgte ryttere, både i forhold til position på landevejs- og enkeltstartscykel. Et tilbud som en række ryttere i sidste OL-cyklus havde stor glæde af, og som matcher de muligheder, de har på deres hold.

I de senere år har vi afholdt en kort vintersamling for Herre Elite rytterne i november. En samling, som både havde faglige og sociale aspekter, og hvor målet var at samle rytterne om noget, for dermed at underbygge holdånden, som jo skal være der, når det gælder i mesterskabsløbene, men som vi ikke har ret mange muligheder for at arbejde med. I fremtiden er det vores ønske, fortsat at samle rytterne, men planen er at ændre på terminen og også formatet. Fordi det har vist sig svært at samle rytterne i deres off-season. I de kommende år er det derfor vores plan at invitere rytterne til en seance under DM i juni, dels med de samme begrundelser som tidligere, dels for at understøtte rytternes deltagelse i de danske mesterskaber, som vi ønsker at flest muligt prioriterer, også i fremtiden.

Som i de senere år er det vores ambition også at deltage med landshold i de danske UCI-løb og selvfølgelig i Postnord Danmark Rundt, samt i de kommende år også i det første danske WorldTour løb nogensinde. Copenhagen Sprint. Disse starter giver os mulighed for yderligere "touch points" med de bedste danske cykelryttere, ligesom det giver os lejlighed til at komme tættere på og bidrage til udviklingen af unge ryttere, som til daglig kører på forskellige development teams.



NYE TIDER – NY UDVIKLING

Der er fortsat meget få kvindelige danske professionelle cykelryttere i det internationale felt. Således er der i 2025 seks professionelle landevejscykelryttere med dansk pas, hvilket naturligvis er noget færre, end vi kunne ønske os. Også i kvindecykling gælder det, at udviklingen går stærkt i disse år, hvor stort set alle mandlige WorldTeams nu også har et tilsvarende professionelt damehold, hvilket betyder, at langt flere ryttere end tidligere nu kan leve af deres sport, og i forlængelse heraf af niveauet er støt og ret hurtigt stigende. Den øgede professionalisering skubber til en udvikling tilsvarende på herresiden, idet vi ser, at rytterne nu bliver kontaktet af internationale hold i en yngre og yngre alder.

TALENTUDVIKLING OG SAMARBEJDE – NØGLEN TIL EN BREDERE ELITE I DAMECYKLING

I U17-, U19- og U23-kategorierne er det fortsat af stor betydning, at vi i Danmarks Cykle Union fortsat påtager os vores del af ansvaret for talentudviklingen. At vi fortsat er en af hoveddrivkræfterne bag rytternes sportslige udvikling samt bag deres sociale forankring i cykelsporten. Således har vores engagement en afgørende betydning for forudsætningerne for i fremtiden at skabe flere kvinderyttere, som kan begå sig i verdenseliten.

I den forgangne OL-cyklus var vores tilgang, at vi udtog alle ryttere i ungdomsårgangene til vores succesfulde off-season landsholdssamlinger. Disse samlinger har stor betydning for pigerne og den generelle udvikling, da de skaber kultur og en række møder blandt rytterne og med landstræneren og Danmarks Cykle Union. Ligesom de skaber et miljø, hvor pigerne oplever at være sammen med en lidt større gruppe af ligesindede, hvilket de ofte ikke oplever på klubniveau, fordi der generelt er relativt få piger i cykelsporten. Denne tilgang betød naturligt, at vi var i kontakt med alle, og at alle havde en åbenlys chance for at blive opdaget og taget hånd om. Men det medførte også risikoen for, at seriositeten og målrettetheden ikke var, som den burde være. Et dilemma, som vi vil være særligt opmærksomme på i de kommende år. I 2025 har vi fastholdt tilgangen, hvor vi udtager meget bredt, hvilket vi vil overveje at ændre på længere inde i den nuværende OL-cyklus. I fremtiden er det muligt, at vi også inviterer U23-ryttere til samlingerne, da denne gruppe er voksende. I så fald er det muligt, at vi vælger i højere grad at differentiere træningerne.

I den forgange nu OL-cyklus oplevede vi, at mange ryttere trænede rigtig godt. Og også markant mere end vi tidligere har oplevet. En udvikling som vi selvfølgelig meget gerne vil fastholde, og som er skabt ved en målrettet bearbejdelse af rytternes opfattelse af, hvad der skal til, samt ved månedlig opfølgning på pigernes træning. Et fokus som vi vil bevare i fremtiden.



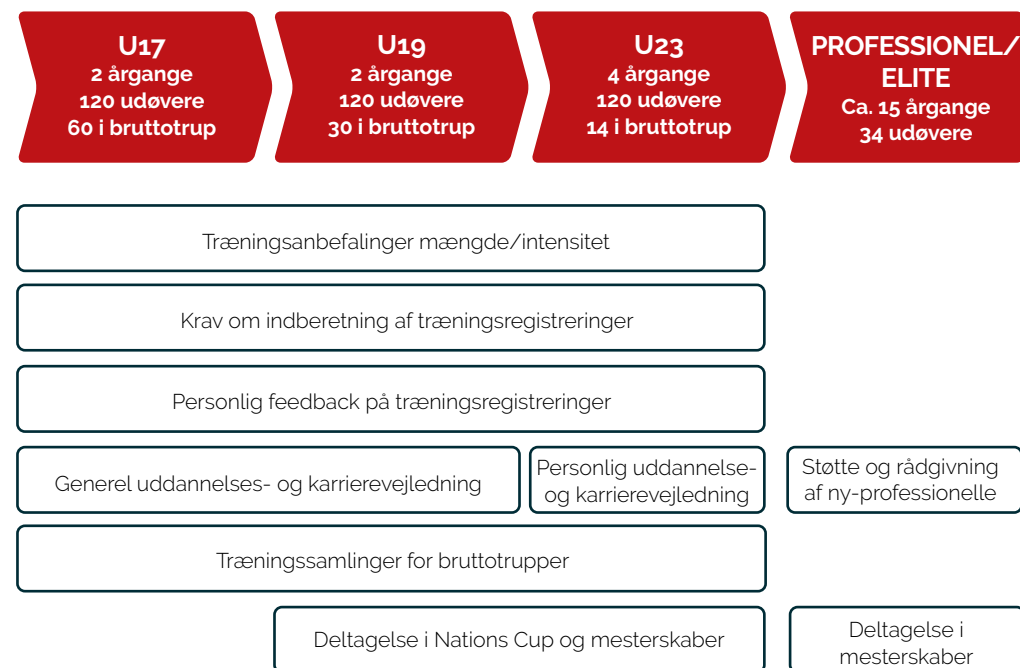
LØBSPROGRAMMET – VEJEN TIL EN PROFESSIONEL KONTRAKT

Udover samlingerne er det af afgørende betydning, at vi fastholder, at landsholdet kan tilbyde et løbsprogram, som giver rytterne de nødvendige muligheder for at køre sig til en professionel kontrakt. Dette gælder særligt i U19-sektionen, men i fremtiden måske også i højere grad i U23-sektionen, som fortsat er ret ny på damesiden. Vi påtænker derfor fortsat at deltage i en række afdelinger af Nations Cuppen, ligesom det som udgangspunkt er målet at sende landshold afsted til de internationale mesterskaber.

Derudover er det vores forhåbning, at flere danske klubber og/eller teams i fremtiden er i stand til at tilbyde et internationalt program, så flest mulige ryttere får lejlighed til at vise sig frem. En udvikling, som vi vil gøre, hvad vi kan for at animere til.

KOST OG ERNÆRING I FOKUS

I de senere år har vi konstateret et stigende fokus på kost og ernæring, både i og udenfor træning og konkurrence. I nutiden spises der således markant mere på cyklen, hvilket naturligt bør have betydning for, hvad der spises under hovedmåltider mv. Dette gælder i alle landevejskategorier, men i arbejdet med de unge kvinder er det et fagområde, som vi gerne vil gøre noget særligt ud af. Meget gerne i samarbejde med Team Danmark, og ellers med anden ekstern bistand i forbindelse med vores wintersamlinger. Vi identificerer således et behov for en opgradering af baggrund og viden blandt rytterne; en opgave som vi som forbund agter at påtage os i form af en formaliseret og målrettet udbredelse af information om, hvad der skal til.



Talentudviklingskonceptet, landevej, damer





SAMARBEJDET MED DE DANSKE TEAMS

På damesiden er der relativt få professionelle danske cykelryttere. I 2025 i alt seks ryttere. Den øvrige gruppe af eliteryttere kører for de flestes vedkommende på danske teams, som der i de senere år er kommet flere af samt for enkeltes vedkommende for små internationale teams eller klubber. I Danmarks Cykle Union ser vi det som en vigtig opgave at samarbejde og sparre med de danske teams, som for fleres vedkommende tilbyder deres ryttere et mindre løbsprogram, hvilket har stor

betydning for rytterens muligheder for at udvikle sig og dermed også en potentielt stor effekt på et i fremtiden forhåbentlig voksende kontingent af danske professionelle ryttere. Et tiltag i den sammenhæng er, at vi i fremtiden, med inspiration fra indsatsen på herresiden, vil invitere de danske hold til møder, hvor vi i fællesskab arbejder videre med dansk damecykling. Både i relationen mellem forbundet og de enkelte hold, men ikke mindst også i relationen mellem holdene indbyrdes.



STRATEGISKE FOKUSPUNKTER OG MÅL, LANDEVEJ

- Vi vil bibeholde et skarpt fokus på at sikre, at flest mulige ryttere gennemgår en langsigtet og bæredygtig "cykelrytter-uddannelse" i en tid, hvor rytterne meget tidligt tilbydes meget professionelle forhold.
- I U19-sektionerne holder vi fast i brede udtagelser, som sikrer os kontakt med mange ryttere. Idet vi for herrernes vedkommende i fremtiden fra den brede udtagelse derudover introducerer udtagelsen af en mindre gruppe ryttere, som vi tilbyder yderligere support.
- Grundet nye strømninger i international cykelsport er det vores tilgang, at vi åbner for udtagelsen af unge WorldTeams-ryttere til U23-bruttolandsholdet.
- Vi fastholder indsatsen med at sikre en god og nær kontakt til flest mulige danske professionelle cykelryttere, og herunder at tilbyde dem den hjælp og bistand, som vi kan, når der er behov for det.
- Vi arbejder videre med opbygningen af en aldersrelateret elitekultur i U17-, U19 og U23-sektionerne for piger/kvinder. Med specifikt fokus på en passende bredde i bruttotrupperne.
- På pigesiden ønsker vi at sætte et fagligt fokus på området for kost og ernæring.



RESULTATMÅLSÆTNINGER

LANDEVEJ

Vores målsætning for Herre Elites vedkommende er, at vi i den igangværende OL-cyklus kører med om topplaceringerne ved de internationale mesterskaber (EM, VM og OL) i linkeløb. Konkret målsætter vi at køre i top 5 ved VM, ligesom vi tror på, at vi kan vinde en VM-medalje mindst én gang i OL-cyklussen. På VM-enkeltstarterne målsætter vi top 10, idet vi tror på endnu mere, når det går allerbedst.

For Dame Elites vedkommende er den overordnede målsætning den samme som for herrerne, nemlig at vi kører med om medaljerne i linjeløbene ved EM, VM og OL. Konkret målsætter vi at køre i top 10 i linjeløbene.

Vi arbejder ikke med specifikke resultatmålsætninger, hverken i U19- eller i U23-sektionerne, idet vi er opmærksomme på, at topresultater i Nations Cup og ved internationale mesterskaber udgør en kort vej til en professionel kontrakt.

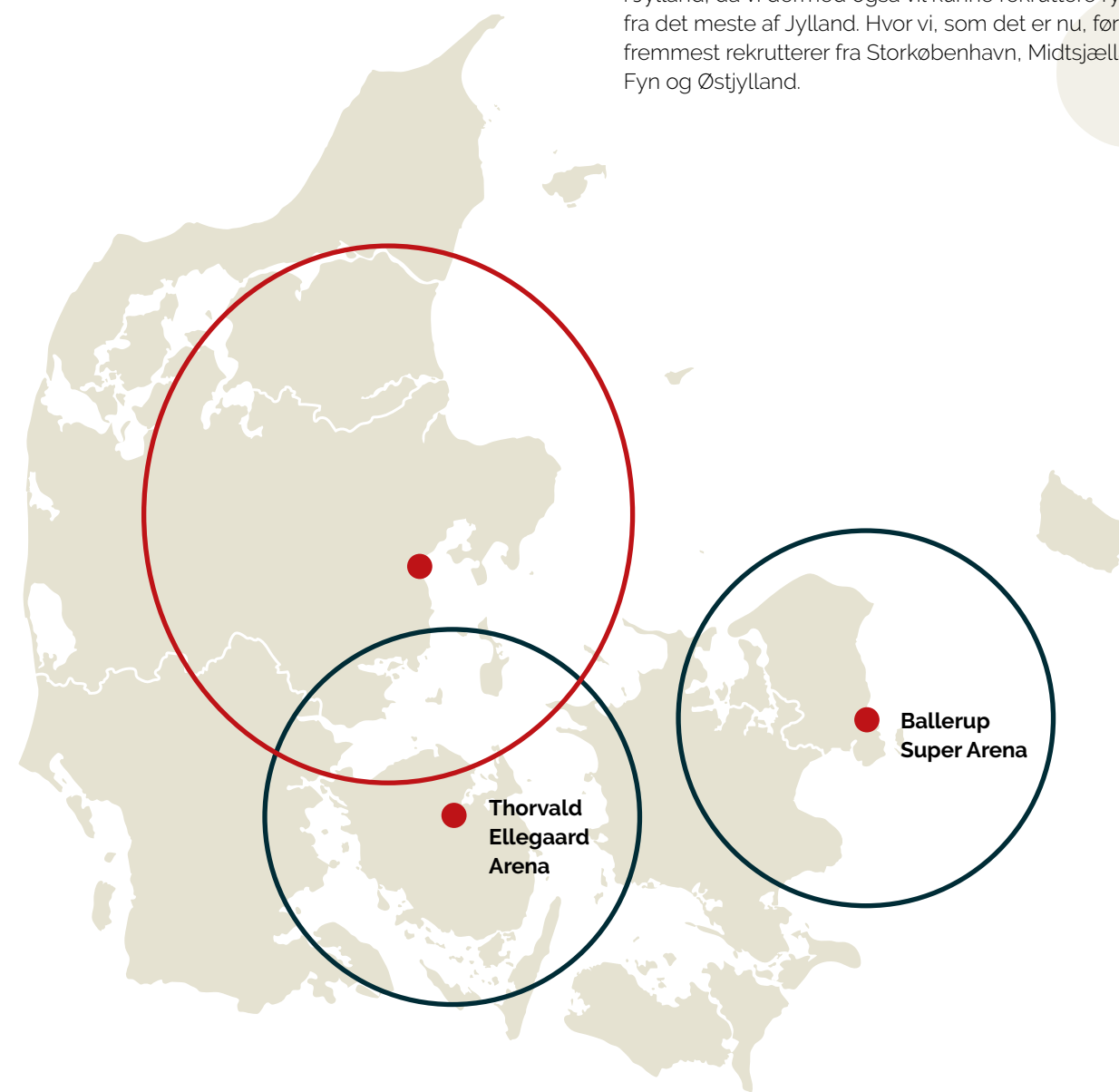


Danmark befinder sig i den absolutte verdenselite i OL-disciplinerne 4.000 meter holdfølgelsesløb, parløb og omnium for herrer. For de kvindelige rytteres vedkommende er vi en del af verdenseliten i OL-disciplinerne parløb og omnium. Generelt er der vi, at flere nationer end tidligere satser massivt på high performance banecykling.

Vores satsning på herresiden har i mange år taget form som et holdløbsprojekt, mens vi med kvinderne arbejder med et parløbsprojekt, da vi på indtil videre ikke har haft den kritiske masse af ryttere, som skulle til for at satse på holdløbsdisciplinen. Vi vurderer løbende, om ryttermaterialet er tilstrækkeligt til en større satsning.

I talentudviklingssammenhæng har vi arbejdet med kraftcentertræning i Odense for drenge siden sæsonen 2014/2015, mens vi for pigernes vedkommende søsatte en tilsvarende kraftcentertræning i Ballerup i sæsonen 2019/2020. Disse kraftcentre er af afgørende betydning for fremtidens resultatpotentiale, fordi det er en grundlæggende præmis, at vi arbejder med et råmateriale, der er så småt, som det overhovedet kan være.

Helt grundlæggende er banesporten meget begrænset af manglen på faciliteter. Som det er nu, findes der kun tre cykelbaner i Danmark: Ballerup Super Arena i Ballerup, Thorvald Ellegaard Arena i Odense og den udendørs cementbane, som er en del af cykelanlægget "Alt på hjul" i Hobro. Der ligger derfor et ENORMT potentiale i opførelsen af en cykelbane et centralt sted i Jylland, da vi dermed også vil kunne rekruttere ryttere fra det meste af Jylland. Hvor vi, som det er nu, først og fremmest rekrutterer fra Storkøbenhavn, Midtjylland, Fyn og Østjylland.



Et Danmarkskort med Ballerup Super Arena og Thorvald Ellegaard Aren vist som midtpunkter i to sorte rekrutteringscirkler. Den røde cirkel angiver det øgede rekrutteringsgrundlag ved opførelsen af en cykelbane i Århus. Herudover findes den nye cykelbane i Hobro, hvor vi håber og tror, at der kan rekrutteres børn og unge til banesporten.

FREMTIDSPERSPEKTIVER

Rammen omkring det danske banelandshold for herrer forbliver et holdløbsprojekt frem mod OL i 2028. Hvilket vil sige, at vi fortsat vil bygge vores satsning op omkring et 4.000 meter hold. Samtidig med at vi fortsat vil satse på OL-disciplinerne Parløb og Omnium. Stort set samtlige de ryttere, som udgjorde banelandsholdet frem mod OL i Paris, er til rådighed også i den nuværende OL-cyklus. Samtidig er vi i færd med at integrere nye, unge ryttere, hvilket betyder, at vi samlet set arbejder med en relativt bred trup.

På damesiden ser det noget anderledes og mere smalt ud. Her arbejder vi med en håndfuld ryttere, som skal kvalificere os til og deltage i Parløb og Omnium ved OL i Los Angeles 2028. Som udgangspunkt arbejder vi ikke med en satsning i Holdløb, og hvis det skulle være aktuelt i denne OL-cyklus, skal vi etablere en sådan satsning i 2026. Senere etablering vil det ikke give mening i forhold til en seriøs satsning frem mod 2028.

REKRUTTERING OG FASTHOLDELSE

Det er et stort fokuspunkt for os at sikre rekrutteringen af nye ryttere til banelandsholdet. I et "marked" hvor nye aktører i form af et stærkt stigende antal internationale Development teams på landevejen samt flere og flere agenter, som kontakter rytterne i en yngre og yngre, særligt på herresiden afstedkommer en tidligere rekruttering til professionel landevejscykling.

Ovenstående forhold gør, at vi må intensivere indsatsen i forhold til at sikre fødekæden til banelandsholdet, og derved forsøge at komme agenterne i forkøbet, da de i mange tilfælde ikke ser banecykling som et formålstjenligt supplement til den landevejskarriere, som de gerne vil sende unge ryttere i retning af.

Det er i den forbindelse en vigtig opgave for Danmarks Cykle Union, at vi kan præsentere de unge ryttere (U17/ U19) "en pakke", hvor de kan se dem selv vinde en OL-medalje som baneryttere, samtidig med at de ser en udviklingsvej frem mod en World Tour kontrakt på landevejen.

En del af den pakke som skal sikre både rekruttering og fastholdelse af unge baneryttere, er vi er i stand til at tilbyde et interessant program til rytterne, både i U19-klassen og når de bliver en del af vores olympiske baneprojekt. Et program der både må indeholde etape-løb på landevejen og international konkurrencedeltagelse på banen. Vi målsætter derfor fortsat at kunne tilbyde U19-banelandsholdet et par internationale starter på landevejen, ligesom vi ønsker at kunne tilbyde unge seniorryttere starter ved EM og/eller VM på bane samt i ét internationalt banestævne yderligere hver sæson. Ved VM i 2024 i Ballerup oplevede vi håndgribeligt, hvor

meget det motiverede de unge ryttere, at vi stillede op i flere end de olympiske discipliner, som vi normalt satser på (f.eks. Pointløb, Scratch, Udskilningsløb samt 1 km. og 4 km. individuelt forfølgelsesløb). En observation og en erfaring, som vi helt givet tager med.

I forhold til vores olympiske baneprojekt er det stadig vores store ønske at indgå i et samarbejde med et landevejshold, så vi ad den vej kan tilbyde vores baneryttere de løb på landevejen, som både styrker deres banesatsning og understøtter deres specifikke udvikling på landevejen. Et samarbejde med et landevejshold har været aktuelt i en årrække, så vi håber, at vi i denne OL-cyklus kan realisere dette ønske, enten med et dansk eller et internationalt landevejshold.

Derudover er det fortsat et mål for os at tage et par U19-ryttere med på elitens landevejstræningslejre i det omfang, det giver mening, for også på den måde at motivere rytterne til at satse på banen. Vi har tidligere oplevet, at deltagelse på en træningslejr udgør et fint incitament for de unge ryttere, som ad den vej konkret oplever, hvad vi har at tilbyde i baneprojektet.

Som et grundlæggende led i vores rekrutteringsindsats til banelandsholdet, er det vigtigt, at elitens landstrænere jævnligt besøger U19-landsholdets samlinger samt kraftcentertræningerne, da det tydeligt motiverer de unge rytterne, som oplever, at "det store" banelandshold rykker tættere på.



CYKLINGENS SVAR PÅ FORMEL 1

Banesporten er blevet markant mere højteknologisk og videnskabeligt baseret i de senere år. På et plan så en banesatsning i dag nærmest har karakter som et mindre Formel 1 projekt. Det betyder, at det reelt ikke er realistisk at begå sig i verdenseliten og køre om medaljer i 4.000 meter holdforfølgelsesløb, hvis ikke man udover verdensklasseryttere og -trænere har et videnskabeligt set-up på et tilsvarende niveau. En udvikling som vi forventer, tager yderligere fart, og som dermed får yderligere indflydelse i de kommende år. Som en konsekvens heraf, har vi arbejdet med teknologi, aerodynamik og udstyr i Danmarks Cykle Union i en længere periode med ekstern bistand fra Team Danmarks eksperter.

Der er ingen tvivl om, at fremtidige internationale toppræstationer vil være betinget af, at vi er i besiddelse af videnskabelig ekspertise på allerhøjeste niveau. Et faktum der betyder, at vi også i fremtiden må prioritere midler til dels at ansætte en teknologisk specialist, dels til et passende R&D-budget.

I den forgangne OL-cyklus etablerede vi en såkaldt tech-gruppe bestående af en teknisk chef, en udstyrs- og innovationsmanager, en ekstern præstationsingeniør (en Team Danmark ekspert) samt vores banemekaniker. En gruppe som kontinuerligt arbejder med vores teknologiske set-up, hvilket vil sige cykler, dragter, hjelme, sko samt alle andre komponenter, som har betydning for optimeret aerodynamik. Vi ser denne gruppe som en absolut forudsætning for, at vi har en chance for at begå os allerede i denne OL-cyklus.

ØGET FOKUS PÅ ERNÆRING OG ENERGIINDTAGELSE

I løbet af den forgangne OL-cyklus identificerede vi et behov for et særligt fokus og i forlængelse heraf en meget specifik indsats på kost og ernæringsområdet. I forhold til optimering af rytternes kost før under og efter træning og konkurrence under alle tænkelige konditioner. Vi målsætter derfor at søsætte en konkret indsats i den nuværende OL-cyklus, hvor vi ønsker at tilknytte en cykelsportsspecifik ekspert, som skal sikre, at rytterne er bedst muligt forberedte under alle forhold, også på dette område. Dette kræver en ekstern konsulent, som rejser med i udvalgte perioder på samlinger og træningslejre samt til konkurrencer. En konsulent som også skal være vores kontakt i forhold til løbende sparring og rådgivning.

ARBEJDET MED MORGENDAGENS ELITERYTTERE

Vores olympiske baneprojekt for herrer er et såkaldt holdløbsprojekt, hvilket betyder, at holdløbsdisciplinen også er vores grundlæggende platform for vores talentudviklingsarbejde og specifikt i U19-sektionen på herresiden. Sideløbende hermed fokuserer vi naturligvis også på OL-disciplinerne Parløb og Omnium, ligesom vi til konkurrencerne naturligvis også arbejder med ikke-olympiske discipliner som Udskilning, Scratch, Pointløb mv. Alle sammen discipliner, hvor vi historisk set har kørt med om og også vundet VM- og OL-medaljer.

Det er oplagt, at der skal være en meget stærk kobling – en tydelig rød tråd – mellem arbejdet med U19-rytterne og vores eliteprojekt. Jo mere de unge ryttere er vant til vores grundlæggende måde at arbejde på, på seniorlandsholdet, jo nemmere vil det være for dem at integrere sig og fortsætte deres udvikling, når de skal gennemgå transitionen fra Ungdom til Senior.

På talentudviklingsniveau arbejder vi med så brede trupper som overhovedet muligt, hvilket vil sige ca. 30-40 ryttere i U17- og U19-bruttotrupperne. For at holde på rytterne og herunder lade dem satse sideløbende på deres udvikling som landevejsryttere, lader vi dem melde fra til baneaktiviteter i det omfang, de har brug for. Så de f.eks. kun kører vintertræning og kraftcentertræninger. En tilgang der er bedre for alle parter, end hvis vi tvang rytterne ud i tidlige, skarpe prioriteringer mellem landevejs- og baneaktiviteter.

I det daglige arbejde ser vi det som betydningsfuldt, at U19-landstræneren er i løbende og god dialog med de tre baneklubber i forhold til udviklingen af de unge ryttere, som til daglig i de flestes tilfælde også kører i klubregi.

I forhold til rytterne er det af stor betydning, at de oplever, at kontakten og relationen til landstræneren er tæt, og herunder også at de jævnligt møder ham, ikke blot til landsholdssamlinger men også til kraftcentertræninger og i andre relevante sammenhænge. På samme måde har det positiv effekt på mange planer, når elitetrænerne fra tid til anden besøger de forskellige træninger, hvor de kan møde U17- og U19-rytterne.

På elitens dameside arbejder vi for nuværende med et parløbsprojekt. I modsætning her til har vi med U19-pigerne og U23-damerne i den forgangne OL-cyklus også integreret holdløbsdisciplinen i vores daglige arbejde, da vi grundlæggende ikke er afvisende for at udvide eliteprojektet fra at være et parløbsprojekt til at være et holdløbsprojekt. Og i så fald skal et sådant projekt så arbejdes op fra ungdomsrækkerne. Indtil videre har vi imidlertid valgt ikke at forsøge at udvide, da vi ikke har set muligheden for at samle tilstrækkeligt mange piger om satsningen. Sådan er status i 2025, og

hvis ikke vi vælger at udvide fra 2026, etablerer vi ikke damesatsningen som et holdløbsprojekt i den nuværende OL-cyklus.

Det er én af damelandstrænerens opgaver at være i kontinuerlig dialog med U19- og U23-rytterne om deres



daglige træning. Med naturlig respekt for at rytterne har en privat træner, som står for selve opbygningen af træningen, og som derfor grundlæggende former træningen ud fra fornuftige principper.

Også på pigesiden udtager vi meget bredt, idet vi arbejder med omkring 15 piger i U17- og U19-kategorierne på kraftcentertræningerne. En tilgang der tager udgangspunkt i ønsket om at få det maksimale ud af det samlede potentiale i aldersgruppen samt grundlæggende på længere sigt at sikre en bredere elitetrup.

ARBEJDET MED DAME ELITE

Som nævnt ovenfor arbejder vi med eliten for nuværende med udgangspunkt i et parløbsprojekt, da vi indtil videre ikke har kunnet samlet en trup af en passende størrelse på et tilstrækkeligt niveau. Og således har vi satset målrettet på disciplinerne Parløb og Omnium, idet vi i et passende omfang også har deltaget i flere ikke-olympiske discipliner ved internationale mesterskaber.

Som det også er tilfældet på herresiden, tilbyder lands-træneren sin vejledning til udvalgte ryttere med henblik på også ad den vej at understøtte rytternes fysiske udvikling. Et vigtigt punkt, da gruppen er så lille, og da vi derfor er stærkt afhængige af at få det meste ud af de fleste.

Derudover er det planen i den nuværende OL-cyklus også at tilbyde udvalgte ryttere træningsleje, både som generel understøttelse af udvikling og som specifik forberedelse til internationale mesterskaber.



STRATEGISKE FOKUSPUNKTER OG MÅL, BANE

- Vi vil fortsætte og skærpe indsatsen for at bevare fødekæden til elitelandsholdet på herresiden.
- Vi vil tilbyde U19-rytterne på både drenge- og pigesiden en hjemlig og en international aktivitetsplan, der gør det attraktivt at være banerytter allerede på ungdomsniveau.
- Vi håber at kunne indlede et samarbejde med et landevejshold, hvor vi kan placere flere af de bedste baneryttere, for dermed at sikre dem et passende internationalt landevejsprogram.
- De kommende års udvikling er betinget af, at vi er på omgangshøjde med de bedste, hvad angår teknologisk udvikling. Og derfor vil vi fortsætte og gerne skærpe vores nuværende målrettede indsats på området.
- På herresiden vil vi øge fokus på kost og energiindtagelse under træning og konkurrence og under forskellige konditioner. Med tilknytningen af en ekstern ekspert på området.



RESULTATMÅLSÆTNINGER

BANE

Det er et stort mål for os at vinde både olympiske medaljer og EM- og VM-medaljer i Holdløb for herrer.

I disciplinerne Parløb og Omnium for både herrer og damer er det vores målsætning altid at køre i top 5 ved EM, VM og OL i de kommende OL-cykusser. Samt at vinde medaljer med jævne mellemrum.

I BMX disciplinen satser vi for nuværende udelukkende på disciplinen BMX Racing, hvilket betyder, at vi ikke umiddelbart bruger energi på disciplinen BMX Freestyle. Under de rette omstændigheder er det muligt, at vi på et tidspunkt indlemmer BMX Freestyle i vores satsning, da det også er en olympisk disciplin.

BMX Racing disciplinen var på det olympiske program for første gang i 2008, mens BMX-disciplinerne overgik fra Danmarks Motor Union til Danmarks Cykle Union i 2017.

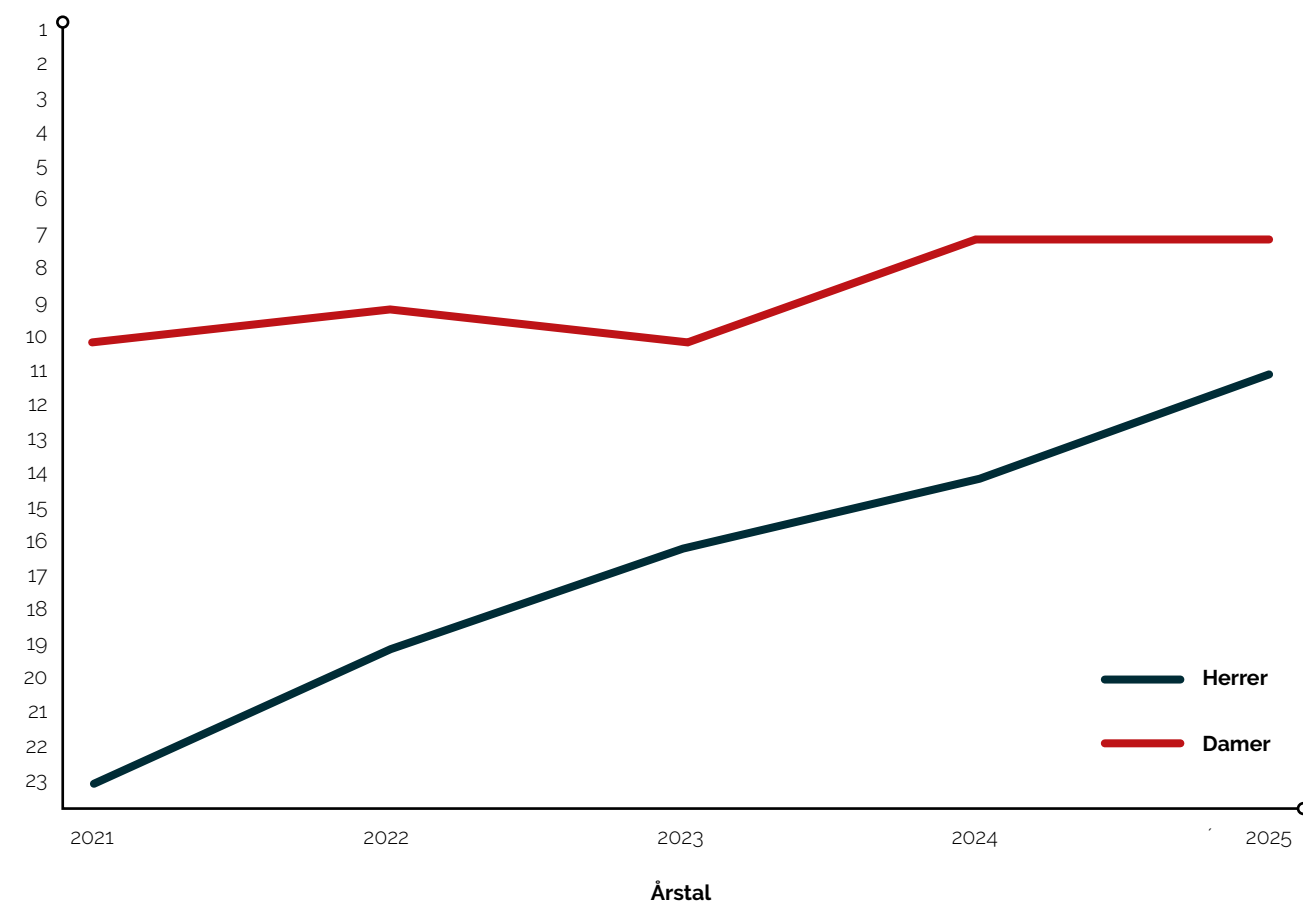
På verdensplan er BMX Racing inde i en rivende udvikling, netop fordi disciplinen for 12 år siden blev olympisk. Flere og flere lande satser mere og mere, hvilket år for år øger den internationale konkurrence. I dag arbejder de mest succesfulde nationer således med topprofessionelle og målrettede koncepter.

Udviklingen af disciplinen BMX Racing har udgjort et af Danmarks Cykle Unions indsatsområder siden 2017, og det samlede koncept består således nu af et målrettet

talentudviklingskoncept med udgangspunkt i regionale samlinger, kraftcentertræning og landsholdsaktiviteter i form af både samlinger og konkurrencedeltagelse på ungdomsniveau. Og så arbejder vi målrettet med en relativt smal elitegruppe, som vi gerne ser vokser sig større i denne OL-cyklus.

Den øgede internationale konkurrence betyder, at det kræver mere og mere at være med på højeste niveau og herunder at vinde internationale mesterskabsmedaljer. Alligevel er vi overbeviste om, at dansk BMX i fremtiden i endnu højere grad end tilfældet allerede er, vil kunne blande sig i verdenseliten. Ikke mindst ud fra den betragtning, at vi trods 7-8 års mere og mere målrettet indsats, fortsat ikke forventer at have set det fulde udbytte af anstrengelserne. Status i 2025 er, at særligt herrerne men i et mindre omfang også damerne siden 2021 er avanceret betragteligt på Nations Ranking, samt at vi ved VM på hjemmebane i København kommer til at stille til start med et rekordstort antal deltagere. Simpelthen fordi flere end nogensinde før har kvalificeret sig på tværs af kategorierne U19, U23 og Elite.

BMX RACING



BMX nations ranking 2021-2025

En af de helt afgørende indsatser i det fortsatte arbejde, drejer sig om at videreudvikle en målrettet elitekultur blandt rytterne. En indsats som i vores øjne står og falder med etableringen af det Nationale Elite Træningscenter (NETC), samt ikke mindst den indsats vi lægger

i arbejdet med talentgruppen. Med begge målgrupper arbejder vi fokuseret og koncentreret med alle de facetter, der udgør forudsætningerne for at skabe verdensklassecykelryttere.



DET NATIONALE ELITE TRÆNINGSCENTER

I den forgangne OL-cyklus havde vi som mål at etablere et Nationalt Elite Træningscenter (NETC) i København. Et mål som vi nåede i 2023, hvor centeret åbnede. Vi ønskede Københavns BMX bane som hjemmebane, fordi banen er VM venue ved verdensmesterskaberne i 2025, og vi ønskede København som hjemby for centeret, fordi der her er en udendørs bane med internationalt format, mange uddannelsesmuligheder samt en international lufthavn.

Træningscenteret er den facilitet, hvor landsholdsrytterne dagligt træner sammen, sparrer med hinanden, konkurrerer og generelt bidrager til hinandens udvikling. Et miljø, hvor flest muligt for mest muligt ud af deres potentiale. Med etableringen af et NETC for de bedste

danske eliteryttere, sikrede vi, at landsholdsrytterne træner sammen dagligt både på banen og i styrketræningscenteret, samt at de er tæt på landstræneren, som er personlig træner for samtlige ryttere. Med centerets placering er rytterne derudover tæt på Danmarks Cykle Union og Team Danmarks ekspert set-up, hvilket også har stor betydning i det daglige.

For nuværende består elitelandsholdet som dagligt træner på NETC af syv ryttere, hvilket er lidt færre, end hvad vi ønsker og målsætter. Håbet er således, at gruppen i løbet af den igangværende OL-cyklus vil komme til at bestå af i alt ti ryttere, idet vi ikke ønsker at indlemme ryttere, som vi ikke skønner har det samlede potentiale til at nå verdenseliten. Vi vil med andre ord hellere arbejde med en mindre gruppe, end vi for hver en pris vil opfylde en ønsket kvote.

NETC har på nuværende tidspunkt eksisteret i et par år, og evalueringen er, at det kører rigtig godt. Vi har ikke oplevet en lokal "udvanding" forbundet med, at de bedste ryttere flyttede fra provinsen til København, da der trods alt kun er tale om et ret begrænset antal ryttere. Derudover er samarbejdet mellem rytterne, landstræneren og Team Danmarks eksperter (læger, fysioterapeuter, sportspsykologer, ernæringsfysiologer, præstationsingeniører og præstationsanalytikere) yderst velfungerende, hvilket har stor betydning for rytterne og deres udvikling. Og derfor er det også et fokusområde for os i den igangværende OL-cyklus at fortsætte og udbygge dette fine samarbejde.

I forhold til Københavns BMX bane ønsker vi, at den i fremtiden skal være en facilitet af endnu højere kvalitet – en endnu bedre hjemmebane for det danske landshold. I den forbindelse vil vi arbejde for bedre eksterne forhold i form af en vedligeholdt gate, som altid fungerer efter internationale standarder, etablering af yderligere "timere" samt et forbedret lysanlæg på banen. Forhold som selvfølgelig kræver midler, og hvor blandt andre Københavns Kommune samt den lokale klub skal være aktive, motiverede medspillere.

SKÆRPET FOKUS PÅ TALENTUDVIKLING

I de senere år har vi arbejdet målrettet med udvikling af fødekæden til elitelandsholdet på vores egen banehalvdel. Altså i forbundsregi og på ungdomslandsholdene for U17- og U19-ryttere. Vi har ændret i vores organisering, hvorved der er frigivet tid til et bedre og mere kvalitativt talentudviklingsarbejde i landsholdsregi, hvilket har til formål at sikre, at de ryttere, som rykker op i eliteklassen er bedre rustet og skolet, så flere ryttere ankommer med et bedre udgangspunkt, end tilfældet var tidligere. På dette trin forsøger vi at bidrage rytterne med mest mulig viden, både i form af den viden vi selv kan overlevere og i forhold til at rytterne i det omfang, det er muligt, allerede her møder og stifter bekendtskab med Team Danmarks eksperter på udvalgte områder. Som rytter på ungdomslandsholdene kan man derudover vælge at have vores forbundstræner som personlig træner, uden at det er et krav.

UDVIKLINGSGRUPPEN

Som et nyt initiativ etablerede vi frem mod 2025 sæsonen en såkaldt "udviklingsgruppe", som befolkes af ryttere, der er mellem 19 og 22 år. Denne gruppe er for ryttere, som er rykket op i seniorklassen, og som vi skønner, har potentialet til at nå højt internationalt niveau, men som endnu ikke helt har niveauet til, at vi med alt hvad det indebærer af muligheder, kan udvælge dem som etablerede Nationalt Elite Træningscenter-ryttere. Udviklingsgruppen skal således ses som en "mellemstation" for ryttere, som vi gerne vil gøre noget særligt for, ikke



går tabt i transitionsfasen fra Ungdom til Senior. Ryttere i udviklingsgruppen har fri adgang til alle NETC-træninger, ligesom de til udvalgte træninger her bliver indkaldt til obligatorisk deltagelse. Det er en forudsætning, at rytterne er trænet af en forbundstræner, hvilket vil sige, at vi på dette niveau ikke tillader eksterne trænere. Skønnes det, at rytterne har niveau til at deltage i international konkurrence i forbundsregi, udtages rytterne hertil i et passende og udviklende omfang.

KRAFTCENTER- OG REGIONSTRÆNING

Vores to kraftcentre i Randers og København udgør et i sæsonen ugentligt supplement til rytternes træning i klubberne og for nogens vedkommende på ungdomslandsholdene. Kraftcentertræningerne kører godt og kontinuerligt, og er velbesøgte på det ønskede og forventede niveau. Og derfor er det også planen, at de to centre skal bestå i nogenlunde uforandret format i den igangværende OL-cyklus, idet det dog er et mål for os, på et tidspunkt at kunne erstatte forbundstrænerne med andre kvalificerede trænere på de to centre.

I gennem de sidste 7-8 år har vi arbejdet med at opbygge et såkaldt regionstræningskoncept. Som et supplement til klubtræningerne for de 10-14-årige ryttere. Målet har været at arrangere tre årlige fællestræninger med socialt fokus på leg og teknik på tre geografisk passende lokationer rundtomkring i landet. Indtil videre er det ikke lykkedes os for alvor at etablere dette koncept, idet tilslutningen fra rytternes side har været for lav. Vi ønsker og målsætter imidlertid fortsat at få konceptet op at køre, da vi fortsat tror på, at de børnene i nye sociale kontekster får mulighed for at "lege teknik" på deres cykler.

I de kommende år vil vi fortsætte med at arbejde med konceptet, også i et format med endnu flere træninger

og tilbud og gerne kombineret med kraftcentertræninger, når det er muligt. Og vi tror på, at en lettere tilgængelig og transparent beskrivelse af idéen og formålet med regionstræningerne vil være formålstjenlig, vi vil arbejde på, at en sådan beskrivelse ligger klar til sæsonstarten i 2026.

Både kraftcentertræningerne og de regionale træninger og den røde tråd mellem træningerne udgør betydningsfulde indsatsområder i den igangværende OL-cyklus. Ikke mindst fordi vores elitelandshold i fremtiden bl.a. skal befolkes af de årgange, der nu er U15-, U17- og U19-ryttere.



Talentudviklingskoncept i BMX Racing-disciplinen.

TALENTUDVIKLING I KLUBREGI

Et næste skridt i forhold til generel talentudvikling er, at vi i højere grad ønsker at understøtte talentudviklingsarbejdet i klubregi, hvor de unge ryttere har deres daglige gang, og hvor talentudviklingen dermed i høj grad også foregår. Vi ønsker, at de lokale klubber og trænerne her, skal understøttes mere og bedre, i forhold til viden om, hvordan de bedst muligt udvikler deres ryttere på det trin, rytterne befinder sig på der. Vi anerkender med andre ord, at det er vores ansvar, at de lokale trænere

ved, hvad vi mener, der skal til. Et første skridt har været tilblivelsen af egentlige træningsvolumen anbefalinger, og kommende skridt ser vi som værende alt fra gearanbefalinger til konkrete bud på træningsplanlægning. Som et konkret eksempel ønsker vi at skabe en forståelse for, at det gælder om at lære rytterne at være bedre til at køre hoppene, fremfor at de en given alder bare er i stand til at hoppe højere og højere. I Danmarks Cykle Union er vi i den forbindelse opmærksomme på, at vi kan gøre en betydelig forskel ved at være informative



og transparente f.eks. på forbundets hjemmeside i form af guidelines mv., ligesom vi planlægger i fremtiden at afholde sparrings weekender og Teams møder for klubtrænere i off-season. Møder hvor vi taler om holdninger, tendenser, fokuspunkter og prioriteringer.

PIGERNE I BMX

Vi ser en generel udfordring med at udvikle pigerne mod en potentiel fremtidig elitekarriere. Vi bemærker således, at pigerne er et andet sted end de tilsvarende drenge, at de er mere forsigtige, og at de skal udfordres mere,

men på en måde som de reagerer positivt på. Og så konstaterer vi, at pigerne generelt er mindre tilbøjelige til at presse sig selv i de situationer, samtidig med at de i en del tilfælde fint matcher og måske overgår drengene, hvad angår tekniske færdigheder.

En naturlig reaktion på ovenstående er, at vi må fokusere på, dels at rekruttere flere kvindelige trænere, dels at uddanne klubtrænere til bedre at kunne forstå og håndtere pigerne på det stadie, de befinder sig, og med de reaktionsmønstre de udviser.



ELITEKULTUR

Generelt arbejder vi med et meget skarpt fokus på at opbygge og skabe en elitekultur. Både på vores ungdomslandshold og også kontinuerligt på det Nationale Elitetrænings Center. Det er og vil fortsat være et meget betydeligt indsats- og fokusområde i vores daglige arbejde med både rytterne individuelt og i de relevante grupper. På U17- og U19-landsholdene er det oplagt, at vores arbejde med opbygningen af et elitekulturelt mind-set skal være aldersrelateret, og at rytterne her på et tilpasset niveau skal stifte bekendtskab med, hvad det vil sige at være spirende eliteatleter, der lever og ånder mere og mere for deres sport. På dette niveau inddrager vi derfor flere og flere elitære parametre i forhold til både banetræningen, den fysiske træning, mentaltræning samt restitution, kost og ernæring. Og i den forbindelse holder vi fast i, at rytterne ikke på egen hånd kan tilmelde sig World Cups og EM, ligesom de selvfølgelig fortsat heller ikke frit kan melde sig til VM. Betydelige internationale stævner er noget, man kvalificerer sig til!



STRATEGISKE FOKUSPUNKTER OG MÅL, BMX

- Vi målsætter at NETC i løbet af de kommende år skal være befolket af minimum ti ryttere.
- Vi ønsker at forbedre de eksterne forhold på NETC. I samspil med den lokale kommune og den lokale klub.
- Vi vil arbejde for at bibeholde og videreudvikle det fine og frugtbare samarbejde med Team Danmark i forhold til rytterne på NETC.
- Det er et mål for os at udvikle konceptet relateret til "Udviklingsgruppen" som i fremtiden gerne skal udgøre endnu en rekrutteringsvej til NETC.
- Vi vil arbejde videre med at gøre Regionstræningerne til et værdifuldt trin i forhold til både fastholdelse og udvikling af unge BMX-ryttere.
- Vi vil arbejde på at kanalisere mere træningsfaglig information og inspiration ud til klubberne.
- Det er et mål at uddanne flere kvalificerede trænere til klubberne, regionstræningerne og kraftcentre. Med særligt fokus på rekruttering og uddannelse af kvindelige trænere.
- Vi ønsker at bibeholde et skarpt fokus på udviklingen og fastholdelsen af elitekultur. Både på eliteniveau og blandt talenterne.



RESULTATMÅLSÆTNINGER

BMX

- Ved OL 2028 i Los Angeles er det vores målsætning at kvalificere tre ryttere.
- Årligt målsætter vi at mindst én herre- og mindst én damerytter én gang skal køre sig i finalen (top 8) ved mindst én World Cup eller ved VM.
- Vi målsætter at have én rytter i top 16 for både herrer og damer i den samlede World Cup.
- Vi målsætter at have to herrer i top 30 og en dame i top 8 på verdensranglisten.
- I talentudviklingssammenhæng formulerer vi ikke specifikke resultatmålsætninger, idet vi selvfølgelig altid forsøger at opnå det bedst mulige resultat på dagen. er til start. På dette niveau er målet i stedet at skabe og udvikle den fødekæde af ryttere, som i de kommende år skal befolke vores elitelandshold.



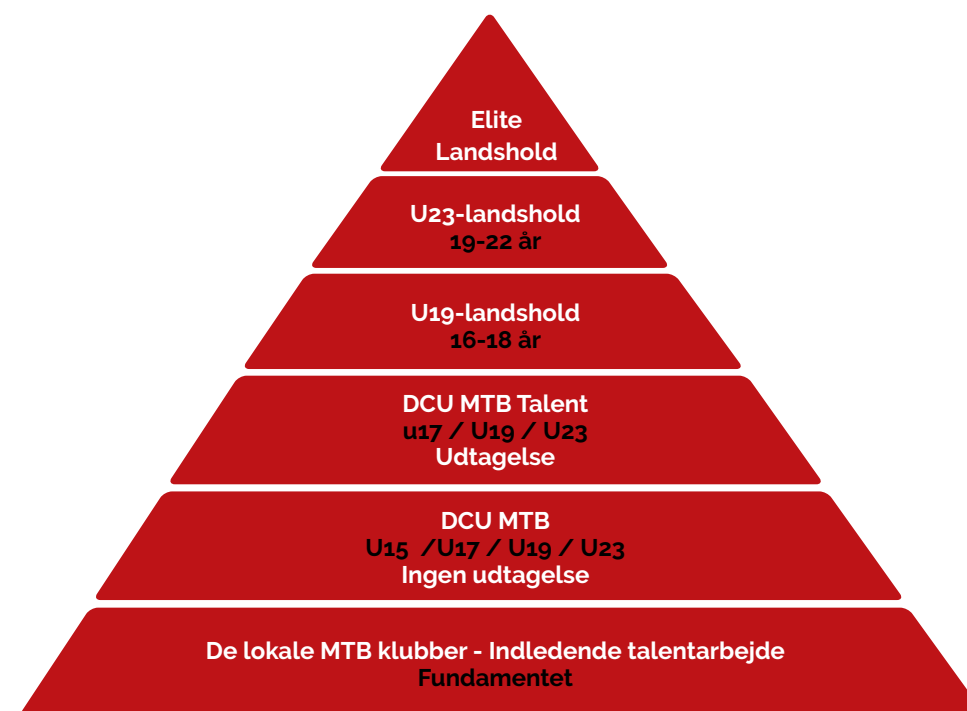
I MTB disciplinen satser vi udelukkende på den olympiske disciplin Cross Country (XCO), hvilket betyder, at vi ikke lægger kræfter i disciplinerne MTB Marathon og MTB Downhill.

I Danmarks Cykle Unions har vi opbygget et talentudviklingsprogram, som udgøres af koncepterne DCU MTB (U15, U17, U19 og U23) og DCU MTB TALENT (U17, U19 og U23). Til DCU MTB inviteres bredt, så alle der ønsker det, kan deltage. DCU MTB TALENT gruppen derimod er for potentielle eliteryttere i U17-, U19- og U23-klasserne, hvilket bl.a. medfører, at vi her foretager regulære udtagelser. Som overbygning til disse to koncepter arbejder vi med U19- og U23-landshold, som er forbeholdt de få udvalgte.

Derudover findes der på klubniveau en håndfuld stærke talentudviklingsmiljøer, som er med til at sikre en

bæredygtig og kontinuerlig udvikling af rytterne, dog indtil videre primært med nationalt konkurrencefokus.

De nuværende U23- og eliteryttere befinder sig på et niveau, som gør, at vi på eliteniveau har ret positive forventninger til resultatpotentialet i den igangværende OL-cyklus. Aldersmæssigt og udviklingsmæssigt har vores nuværende eliteryttere mindst fire år mere at køre stærkt i, så hvis de fortsætter deres udvikling frem mod 2028, samtidig med at de yngre ryttere vi har undervejs i U23-kategorien, også udvikler sig, som de har potentiale til, kommer vi til at stå rigtigt stærkt i denne OL-cyklus. Vi tror således på, at vores bedste ryttere i de kommende år vil være at finde i top 10 på verdensranglisterne for både herrer og damer.



Oversigt over MTB talentudviklingsprogram

KLUBUDVIKLING OG KLUBSAMARBEJDE

Vi har for nuværende mere manpower, end vi nogensinde har haft før på landstrænersiden i MTB. Med to ansatte landstrænere har vi således mulighed for at styrke indsatsen særligt i U19- og U23-sektionerne, uden at det kompromitterer vores indsats i forhold til eliterytterne.

I forlængelse af ovenstående udgør udviklingen og opgraderingen af både den centrale og den regionale

talentudviklingsindsats dermed et betydeligt fokusområde i denne OL-cyklus. I den forbindelse er det vores plan at udpege nogle allerede velfungerende og vel organiserede klubber, som vi ser, i fremtiden med fordel kunne arbejde endnu mere struktureret og målrettet med talentudvikling, end tilfældet allerede er nu. Disse klubber, som går under betegnelsen Eliteklubber er dem, hvor hovedparten af de nuværende eliteryttere har gennemgået deres tidlige udvikling. I dette lag ønsker

vi at inddrage de relevante elitekommuner både økonomisk og praktisk, hvis det ikke allerede sker. De udvalgte klubber er Aalborg Mountainbikeklub, Mountainbike Club Vejle, Roskilde Mountainbike Klub, Dansk Mountainbike Klub og Holte MTB Klub.

I et lag herunder ønsker vi at udpege nogle såkaldte Udviklingsklubber, som vi fra Danmarks Cykle Unions side også ønsker at sparre med samt assistere med vores viden og ekspertise. Klubber som har potentiale til på sigt at skabe bæredygtig talentudvikling og dermed en kontinuerlig "talentudviklingsfabrik". Udviklingsklubberne er Cykling Odense, Aarhus MTB, MTBK-Silkeborg, Viborg MTB og Varde Cykelklub. Disse klubber er tiltænkt en udvidet rolle grundet formodet sportsligt potentiale samt til en hvis grad geografisk beliggenhed.

I praksis er det planen, at Danmarks Cykle Unions U19-landstræner besøger de i alt ti udvalgte klubber til en snak om, hvordan vi arbejder med talentudvikling i forbundsregi. Og i forlængelse heraf indgår i en konstruktiv dialog om, hvordan klubberne, med hvert deres udgangspunkt, i det daglige og undertiden i direkte samarbejde med Danmarks Cykle Union kan bidrage endnu mere effektivt til udviklingen af de kommende års eliteryttere.

I tillæg til ovenstående er det Danmarks Cykle Unions ambition at skrive en drejebog, som skal indeholde en beskrivelse af, hvordan man i vores optik opbygger en god og velfungerende MTB klub. Samt eventuelt en drejebog indeholdende vejledning om, hvordan man opstarter et DCU team med udgangspunkt i en klub.



TRÆNERREKRUTTERING OG TRÆNERUDDANNELSE

I denne OL-cyklus ønsker vi fra Danmarks Cykle Unions side at sætte et fornyet fokus på rekruttering og uddannelse af fremtidens trænere. Det skal være attraktivt at uddanne sig som og at være træner, og derfor håber vi også, at vi kan tilbyde trænere fra de ti ovennævnte klubber gratis uddannelse i forbundsregi. I tillæg til dette initiativ vil vi sætte fokus på at rekruttere nye trænere blandt de yngre ryttere, som vælger at indstille deres egen aktive karriere.

FASTHOLDELSE OG LØBSSTRUKTUR

Et vigtigt indsatsområde i de kommende år er at sikre fastholdelse af de ryttere, som vi allerede har.

I den forbindelse finder vi det oplagt at undersøge muligheden for at inddele B&U-konkurrence klasserne med udgangspunkt i niveau i stedet for i alder. For på den måde at sikre, at flest mulige B&U-ryttere, uanset om de er nybegyndere eller etablerede i MTB-sporten, får gode oplevelser, når de deltager i konkurrencerne. Vi vil derfor undersøge mulige forsøgsordninger og/eller nye konkurrencedeltagelsesstrukturer sammen med det relevante fagudvalg i Danmarks Cykle Union.

Det er også vigtigt for fastholdelsen af rytterne, at der årligt findes en række attraktive nationale konkurrencer, som rytterne er motiverede for at stille til start i. Som det har været indtil nu, er der for mange ryttere, som stort set kun deltager i de seks årlige MTB Liga samt DM, hvilket medfører, at der er for langt mellem konkurrencerne, som for de fleste vil være en motivationsfaktor, både i forhold til at yde den nødvendige træningsindsats og i forhold til, at de i det hele taget forbliver i sporten. Sammen med det relevante fagudvalg foreligger der således en vigtig opgave i at sikre, at der på årsbasis arrangeres et passende antal attraktive cykelløb, som rytterne kan deltage i.

Vi ser jævnligt, at ryttere, som rykker ud af U19-kategorien, og som ikke kører sig direkte ind på U23-landsholdet, stopper deres karriere, hvilket er u hensigtsmæssigt af flere årsager. For det første fordi vi grundlæggende gerne vil holde på vores ryttere, og for det andet fordi vi formoder, at nogle af de ryttere, som stopper tidligt, rent faktisk kunne være blevet rigtigt gode, hvis ikke de var stoppet så tidligt. Der ligger derfor en opgave i at forsøge at skabe tiltag, som kan få nogle af disse ryttere til at forsætte med at være cykelryttere. Én mulighed er, at vi fra Danmarks Cykle Unions side skaber nogle aktiviteter, som ville motivere disse ryttere til at fortsætte. Det kunne f.eks. være en "udviklingsgruppe", som ind imellem inviteres med til nogle af de aktiviteter, som vi afholder for de etablerede landsholdsryttere. Et tiltag som vi oplever succes med i BMX

Racing. En anden mulighed er, at de fem eliteklubber hver især afholder en årlig samling over en dag eller en weekend for alle de U23-ryttere, som ikke er en del af U23-landsholdet. Hvilket ville betyde, at denne målgruppe af ryttere alle ville blive inviteret til en månedlig samling med ryttere som dem selv.

PIGERNE I MTB

Arbejdet med pigegruppen udgør et vigtigt fokusområde, også i fremtiden. Vi ser således, at pigerne har behov tryggere miljøer og en mere sikker base end drengene, og derfor ønsker vi også at i forbundsregi at eksperimentere med at afholde specifikke samlinger med særligt fokus på de problemstillinger og udfordringer, pigerne har tilfælles i forhold til deres deltagelse i talent- og eliteidræt. Eventuelt i samarbejde med relevante klubber.

Historisk set har vi haft held med at inkludere og udvikle piger i landsholdsregi, men nu ser vi altså en gruppe piger, som tilsyneladende ikke ønsker at skille sig ud, og som ikke som udgangspunkt er fristet til at udfordre sig selv rent teknisk, hvilket gør, at de har sværere at forløse deres potentiale.

På de specifikke pigesamlinger, er det tanken, at vi vil arbejde målrettet med fokus på teknik, men i et format, som pigerne føler sig godt tilpasse i. Vi vil kunne invitere 10-20 ryttere pr. gang, og tanken er at afholde 2-3 samlinger om året. Samlinger hvor vi formentlig også vil indarbejde emner, som vi formoder, vil interessere pigerne ved siden af sporten. Ligesom vi vil afsøge mulighederne for at kvindelige rollemodeller – det kunne være nogle af de nuværende kvindelige eliteryttere – deltager under træning eller med et indlæg på de rene pigesamlinger.

Vi ser det også som en glimrende mulighed, at det eksternt drevne talentudviklingsprogram "MTB Talent Danmark" rejser ud til internationale konkurrencer med rene ungdomspige landshold, for dermed også under konkurrence at lade pigerne være en del af en målgruppe, hvor mange har den samme tilgang.

KULTUREN PÅ ELITELANDSHOLDDET

Selvom eliterytterne primært deltager i mesterskaberne med landsholdet, har vi en stærk elitelandsholdskultur, som vi arbejder på at fastholde og udbygge. Dette gør vi med træningssamlinger for hele landsholdet, ligesom vi årligt stiller op som landshold i enkelte danske UCI-løb og i internationale konkurrencer. Den rutinerede stamme på landsholdet udgør således et stærkt fundament af loyalitet, som vi gerne vil udnytte til også for den næste generation af ryttere at sikre et stærkt tilhørsforhold til landsholdet. Hvilket bl.a. indebærer, at de kommende års eliteryttere, som deres forgængere, optræder som gode og aktive rollemodeller for den næste generation af ryttere.

OL-KVALIFIKATION

I forhold til OL kvalifikationen er vi afhængige af, at vi til enhver tid har mindst 3-4 ryttere i verdenseliten for både herrer og damer, når målet er at kvalificere 2x2 ryttere til OL i Los Angeles. Frem mod 2028 forventer vi at have 4-6 ryttere i Men Elite, hvilket stille os stærkere ned i den seneste kvalifikationsperiode. På damesiden forventer vi kun at have tre ryttere i Women Elite, hvilket betyder, at vi får brug for, at de bedste U23-ryttere også laver point, så det er forhold, vi må tage i betragtning, når vi udtager vores forskellige landshold.

TRANSITION FRA TALENT TIL ELITE

Et område hvor vi fortsat kan spille en betydelig rolle, er i forbindelse med vores bistand, når unge U23- og elite-ryttere når det punkt, hvor de har mulighed for at skrive kontrakt med et internationalt hold. Fordi det fortsat er af stor betydning, hvornår rytterne skal tage det ofte stort skridt ud i verden, samt ikke mindst hvor de skal fortsætte deres professionelle karriere. Det kræver en relativt stor netværksindsats fra vores landstræneres side, målrettet de attraktive internationale Elite teams, men tiden er godt givet ud, da rytternes valg kan have stor betydning for de første år af deres elitekarriere. I øvrigt er vi også sparringspartnere i forhold til trænerskifter og valg af teams for de etablerede eliteryttere.

På grund af den nye internationale team struktur, hvor der fra 2025 vil være tyve Elite Teams, er det vigtigt, at vores ryttere så vidt muligt skriver kontrakter med ét af disse Elite Teams, da de derved er sikret deltagelse på højeste niveau – World Series. Og derudover har Elite Teams normalt de nødvendige ressourcer til at understøtte deres udvikling bedst muligt. I 2021 havde vi fem ryttere på Elite teams, hvor vi i 2025 nåede vi op på i alt otte ryttere på dette niveau. I den igangværende OL-cyklus og altså senest i 2028 er det målet, at have minimum 10-12 danske eliteryttere kørende på internationale Elite teams.

SAMARBEJDET MED TEAM DANMARK

Også i MTB-sektionen har vi et godt og frugtbart samarbejde med Team Danmarks eksperter, men det er et mål for os i fremtiden at etablere et endnu tættere samarbejde på dette område, og derudover ønsker vi at være åbne overfor deltagelse i relevante forskningsprojekter. Det er således et mål for os at være med i minimum ét videnskabeligt studie i den igangværende OL-cyklus.



RESULTATMÅLSÆTNINGER

MTB

- Det er vores målsætning, at vi ved OL i 2028 i Los Angeles kvalificerer to herre- og to dameryttere.
- Den specifikke resultatmålsætning er, at vi kører i top 8 i begge kategorier, og målet er en medalje.
- Ved World Cups, EM og VM er målet for både herrer og damer, at vi kører i top 8, og at vi vinder medaljer, når det hele flasker sig.
- Som nation skal vi være blandt de fem bedste til EM og VM
- På ungdomsniveau forventer vi, at vi fortsat vil være blandt de fem bedste nationer i verden. Og vi tror på, at vi med vores fremtidige, langsigtede talentudviklingskoncept og de udviklingsmuligheder det medfører, kan vinde medaljer ved internationale mesterskaber. Idet det overordnede fokus er at skabe udvikling samt en fortsat fødekæde til elitelandsholdet.



STRATEGISKE FOKUSPUNKTER OG MÅL, MTB

- Vi ønsker at etablere et formaliseret samarbejde med fem "eliteklubber" og fem "boblerklubber", som i samarbejde med Danmarks Cykle Union i fremtiden skal bidrage endnu mere og endnu mere kvalitativt til et frugtbart talentudviklingsarbejde.
- Vi ønsker at skærpe opmærksomheden på trænerrekruttering af fremtidens elitetrænere.
- Sammen med fagudvalget ønsker vi at undersøge mulighederne for i fremtiden at inddele B&U-rytterne med udgangspunkt i niveau fremfor alder i de hjemlige cykelløb. Med henblik på implementering af en ny struktur fra 2026.
- Vi målsætter et skærpet fokus og konkrete handlinger i forhold til at holde på ryttere i transitionsfasen fra U19- til U23-kategorien. For dermed at begrænse frafald.
- Vi ser det som en nødvendighed at gøre en særlig indsats for pigerytterne, som vi ser, nemt falder fra, eller som ikke udnytter deres potentiale. Et initiativ er specifikke samlinger for målgruppen.
- Vi ønsker at udbygge det i forvejen gode samarbejde med Team Danmarks eksperter, og herunder at afsøge mulighederne for at indgå i forskningsprojekter.



FÆLLES VIDEN, FÆLLES KOMPETENCER

Danmarks Cykle Union har en yderst kompetent og velkvalificeret landstrænergruppe, hvor alle trænere besidder store kvaliteter i forhold til den enkelte disciplin. Et fremtidigt fokusområde er, at landstrænerne i endnu højere grad end nu, samarbejder, videndeler og dermed udnytter den samlede mængde af kompetencer. Kort sagt skal landstrænergruppen kendetegnes ved, at trænere sætter en ære i at sætte deres kompetencer i spil til fordel for andre landstrænere og det samlede landsholdsarbejde.

Danmark er et lille land på alle måder. Vi er få mennesker på et lille geografisk område, og vi har færre midler end mange af de nationer, vi konkurrerer med. Vi har få cykelryttere at arbejde med og vi har få uddannede trænere. På mange måder ligger vi dermed under for de nationer, som har alle de stordriftsfordele, vi som nation aldrig får. Som den lille nation vi er, har vi imidlertid potentielt en række smådriftsfordele, som vi kan og

skal udnytte til vores fordel, hvis vi skal køre med om medaljerne ved internationale mesterskaber. For vi kan gøre det til en fordel, at der i Danmark er relativt få interessenter, korte afstande mellem mennesker og dermed mulighed for et godt, effektivt og frugtbart samarbejde, hvor vi får det meste ud af de fleste cykelryttere. Alle kender alle, og der er korte afstande mellem klubber og teams samt mellem klubber, teams, forbund og dermed landsholdsarbejdet. Det giver os muligheden for at samarbejde tæt, og det giver os muligheden for at sikre, at klubber med kapacitet og evner til at udvikle cykelryttere, rent faktisk gør det, og dermed bidrager afgørende til at Danmark som cykelsportsnation også i fremtiden vil være blandt verdens bedste – i alle de fire olympiske discipliner, vi arbejder med. I Danmarks Cykle Union er det derfor et stort mål at sikre et stærkt samarbejde mellem forbundet og de toneangivende klubber, og herunder at vi sikrer vidensdeling og udnyttelse af alle interessenters kompetencer.

ELITE OG BREDDEN



I Danmarks Cykle Union og i dansk cykelsport arbejder vi naturligvis både med bredde og elite. Bredden udvikles som udgangspunkt først og fremmest i klubberne, hvor børn, unge og voksne har deres daglige gang, mens der arbejdes med elite på kommercielle teams samt på landsholdene. Hvad angår talentudvikling er det et område, der arbejdes effektivt og dygtigt med i mange sammenhænge både i klubber og på teams samt på landsholdene.

I vores optik er eliten helt afhængig af bredden, ligesom bredden i høj grad nyder godt af eliten. Eller sagt på en anden måde, der eksisterer et indbyrdes positivt afhængighedsforhold mellem bredden og eliten, som vi opfatter som et samlet økosystem, da en stor bredde alt andet lige føder en stærkere elite, mens en stærk elite og deraf følgende idoler får børn og unge til at vælge cykelsporten som deres sportsgren.

På landsholdene arbejder vi naturligvis med eliten og med unge talentfulde cykelryttere, men faktisk kan en betragtelig del af vores indsats også siges at være breddeorienteret, da vi som grundkoncept udtager meget bredt til bruttolandsholdsgrupper på ungdomsniveau samt på kraftcentrene i banecykling og BMX Racing. I erkendelse af, at dansk cykelsport kun kan begå sig i verdenseliten på seniorplan, hvis vi får mest muligt ud af flest mulige i ungdomsårgangene, og dermed i videst mulig udstrækning udnytter det samlede råmateriale. På ungdomslandsholdene arbejder vi således i mange tilfælde med mellem 30 og helt op til 100% af den enkelte ungdomsårgang.

Derudover arbejder vi i Danmarks Cykle Union med et strategispor kaldet B&U rekruttering og fastholdelse. Et strategispor der hidtil primært har fokuseret på landevejsdisciplinen, som forud for opstarten af sporet var historisk lav målt på antal B&U medlemmer i landevejscykelklubber. I Danmark findes der ca. 45-50

klubber, som arbejder målrettet med B&U i landevejsdisciplinen, hvoraf vi i løbet af de seneste år har samarbejdet med +30 klubber.

Samarbejdet med klubberne har forskellig karakter, og tager afsæt i klubbernes behov og udgangspunkt, idet emner typisk kunne være organisering af B&U afdelingen, indhold i træningen, tilgang til nye medlemmer, tilgang til B&U forældre, forældreinddragelse, nye B&U målgrupper, kommunikation, værdier, klubhus/lokaler, træningsfaciliteter, udstyr til udlån, funding/økonomi, vinteraktiviteter, e-cykling, samt hvordan man arbejder med sammenhold og fællesskab i klubben.

Størstedelen af vores nuværende arbejde med B&U rekruttering foregår igennem et samarbejde med de lokale klubber om at lave "Skoda BørneTour" samt at afholde opstarts/intro-forløb hvor klubberne inviterer nye børn og unge ind for at prøve at gå til cykling i klubben. Ligeledes har vi forsøgt at præge landevejsklubberne til at optage B&U medlemmer i 5-8 års alderen.



En anden betydningsfuld aktivitet målrettet "fastholdelse" er "Young Riders Cup", som Danmarks Cykle Union arrangerer, og som køres på alternativ vis, sammenlignet med den måde B&U cykelløbene normalt er organiseret på. Et tiltag der de seneste år har kørt med succes på Sjælland. En stor udfordring er således, at mange af de nye medlemmer i klubberne, ikke som udgangspunkt er klar til at køre licenscykelløb (som de er organiseret i den nuværende form).

NYTÆNKNING OG EFTERUDDANNELSE

En forudsætning for kontinuerlig succes og udvikling er, at vi i Danmarks Cykle Unions eliteafdeling er i stand til at tænke nyt. "Hvad der udløste medaljer i går, udløser ikke medaljer i morgen". En firkantet og karikeret formulering, men ikke desto mindre en god måde at anskue talentudvikling og elitesport på. Nytænkning kræver som udgangspunkt et miljø og en kulturel ledelse, der tillader eksperimenter og dermed accepterer fejl.

I dansk cykelsport har vi været gode til at tænke nyt og til at følge med tiden og den udvikling, som aldrig stopper. Allerbedst illustreret ved det faktum, at vi i bandedisciplinen har været i stand til at vinde OL-medaljer ved hvert eneste OL siden de Olympiske Lege i Athen i 2004. I en periode, hvor banesporten har taget store kvantespring ind i teknologiens og aerodynamikkens verden, og hvor det der var godt nok engang, slet ikke er værd at tale om i 2025.

Helt konkret er vores banesatsning et godt eksempel på et fagområde, hvor vi har formået at ny- og gentænke vores tilgang, særligt på det teknologiske område, som over de sidste omkring ti år er blevet helt essentielt i forhold til at begå sig i den internationale konkurrence og herunder køre om VM- og OL-medaljer. Her er vi lykkedes med – sammen med Team Danmark – at skabe det set-up og den organisation, som er en altafgørende forudsætning for at bibeholde verdensklasse.

Nytænkning har mange udtryk. Der er den "dagligdags" nytænkning, hvor vi skal være i stand til – som tilfældet har været i vores arbejde med banelandsholdet – at tilpasse vores koncepter og vores tankegang, og hvor vi også med jævne mellemrum skal være klar til at opfinde nye koncepter og nye måder at gøre tingene på. Altså løbende forbedringer og justeringer og i nogle tilfælde nye tiltag.

Et oplagt og meget konkret område for innovativtænkning er cykelsportens konkurrencer, som i de fleste tilfælde har haft de samme formater i rigtig mange år. Her er det relevant at se på både konkurrencestrukturerne i forhold til hensigtsmæssig talentudvikling samt på inddeling af rytterne i de enkelte konkurrenceklasser. Altså, kan man ændre på formater, så konkurrencerne bliver mere interessante at deltage i, og kan man sammensætte felterne, så konkurrencen og ikke mindst jævnybrdigheden bliver størst mulig?

Den dagligdags nytænkning forventes blandt andet stimuleret på interne landstrænermøder, som afholdes fire gange om året og i interne landstræner workshops, som afholdes to gange om året. Og derudover er det vigtigt, at både landstrænere og elitechef deltager på de specifikke seminarer og i de specifikke netværksgrupper, som Team Danmark faciliterer, da der også her forventes inspiration til nye måder at se og arbejde med sagerne på.

Og så er der den måske lidt mere abstrakte nytænkning, hvor vi skal ud og hente ny inspiration i andre miljøer i sportens verden eller måske i miljøer udenfor sportens verden. Det kunne være i den mere kunstneriske verden, i erhvervslivet eller andre steder. Besøge mennesker og miljøer, hvor der på den ene eller den anden måde også tænkes i high-performance, og hvor der også eksisterer et skarpt fokus på at udvikle både mennesker og metoder. På dette felt er der vores målsætning, at minimum 2-3 ansatte i eliteafdelingen årligt får mulighed for at opsøge ny viden, ny inspiration og nye indsigter ved besøg i et relevant miljø eller på anden vis.

Nytænkning, ny inspiration og udsyn i eliteafdelingen vil være et tilbagevendende punkt på dagsordenen både på landstrænermøder og i forbindelse med individuelle samtaler mellem elitechef og landstrænere.

En afgørende faktor for, at Danmarks Cykle Union fortsat kan realisere sin ambitiøse talent- og elitestrategi, er løbende efteruddannelse og kompetenceudvikling af landstrænerne. Landstrænerne spiller en helt central rolle i at skabe optimale udviklingsbetingelser for rytterne, hvilket kræver, at deres kompetencer altid er på allerhøjeste niveau, samt at de afspejler den seneste viden inden for træningsmetoder, sportpsykologi, ernæring og teknologisk udvikling.

Efteruddannelse af landstrænere er afgørende for at sikre kontinuerlig kvalitet og udvikling i landsholdsarbejdet. For at kunne fastholde og udbygge Danmarks placering i verdenseliten er det essentielt, at trænerne løbende får mulighed for at opgradere deres viden gennem relevante kurser, konferencer og seminarer både nationalt og internationalt. Denne kontinuerlige læring skaber et stærkt fagligt miljø, hvor landstrænerne også deler erfaringer og inspirerer hinanden, hvilket styrker samarbejdet og det fælles vidensniveau i Danmarks Cykle Union.

I en tid, hvor international cykelsport udvikler sig med stor hastighed, og hvor videnskabelig og teknologisk innovation ofte udgør forskellen mellem succes og fiasko, er det af afgørende betydning, at landstræneres kompetencer matcher de højeste internationale standarder. Efteruddannelse bidrager ikke alene til landstræneres personlige og faglige udvikling, men sikrer også, at Danmarks Cykle Union kan tilbyde rytterne den bedste mulige støtte på vejen mod internationale mesterskaber og medaljer.

Derfor prioriteres en målrettet indsats på dette område højt i den kommende strategiperiode, hvor efteruddannelse vil blive struktureret og integreret som en fast del af landstræneres årlige arbejdsplaner. Denne indsats skal sikre, at Danmarks Cykle Union også i fremtiden har nogle af verdens bedste og mest kvalificerede landstrænere.

KULTUR OG KARAKTER

I Danmarks Cykle Union er vi meget opmærksomme på ikke blot at udvikle dygtige cykelryttere men også mennesker, som repræsenterer dem selv, Danmarks Cykle Union og landsholdene på den bedste og mest sympatiske måde. Vi er opmærksomme på, at cykelrytterne og også landstrænerne, lederne og alt staff omkring landsholdene er repræsentanter og ambassadører for cykelsporten, og det ønsker vi, at vi alle skal være på bedste vis.

På ungdomslandsholdene såvel som på elitelandsholdene er opførsel og fremtoning derfor et emne, som vi jævnligt tager op, først og fremmest proaktivt og forebyggende, men også hvis der opstår situationer, hvor enkelte individer eller vi som landshold ikke lever op til forventningerne til god stil og opførsel. Og det gælder på alle områder og i alle sammenhænge. Lige fra måden man "afleverer" et hotelværelse på, og til hvordan man opfører sig før, under og efter et cykelløb.

God stil indebærer også, at vi alle til enhver tid behandler vores frivillige arbejds kræfter med respekt og taknemmelighed. Dels fordi vi værdsætter at behandle hinanden ordentligt, dels fordi vi er dybt afhængige af, at nogle vil bidrage til vores set-up og til landsholdenes



aktiviteter på frivillig basis. Uden frivillig arbejdskraft ville landsholdene simpelthen ikke kunne fungere.

Det er også vigtigt for os, at både cykelryttere og landstrænere så vidt det er muligt, stiller op, når medierne ønsker det, og at vi også her optræder som gode ambassadører for landsholdene og cykelsporten. Vi finder det vigtigt, at vi opfattes som åbne, tilgængelige og omgængelige, og at vi svarer på bedste vis, uanset spørgsmålenes karakter. Vi er ikke herrer over de spørgsmål, vi får, hvorimod vi er herrer over de svar, vi afgiver.

God stil og opførsel kan tages med, uanset hvor man bevæger sig hen i livet, når karrieren er slut, og det en valuta, man altid vil få brug for. Og også af den grund er det vigtigt for os, at det er egenskaber, man også får med som cykelrytter.

ETIK OG TRIVSEL

Som de fleste andre idrætsgrene, navigerer vi i dansk cykelsport og i Danmarks Cykle Union i et farvand, hvor etiske overvejelser ofte naturligt står højt på dagsordenen. Vi må også forholde os til, at cykelsporten hører til i kategorien "risikoidrætter", hvor hård træning og selvdisciplinering kan føre til restriktiv livsførelse samt i yderste konsekvens uhensigtsmæssige beslutninger truffet af ryttere, trænere eller andre.

Anti doping, match fixing og atleters og træneres potentielle usunde tilgang til krop og sjæl, for blot at sætte et par etisk forankrede overskrifter på.

I forhold til emner som disse er det af afgørende betydning, at vi som forbund altid fokuserer på at agere og rådgive på en etisk forsvarlig, afbalanceret og gennemtænkt måde, når vi vejleder ryttere, trænere, forældre og andre interessenter. Det er, og skal vi være meget opmærksomme på!

I forhold til den værdibaserede tilgang til eliteidrætten og landsholdsarbejdet og herunder fokus på den samfundsmæssige ansvarlighed, er det oplagt, at det er en kontekst, som vi i fællesskab skal have på dagsordenen. Det står klart, ikke mindst set i lyset af de sager, der har fyldt så meget i eliteidrættens verden i de senere år. Det ansvar tager vi på os i Danmarks Cykle Union.

På trods af, eller måske netop på grund af, ovenstående, er det vigtigt, at vi også holder fast i, at "samfundsmæssig ansvarlighed" med rette må og skal opfattes som et definitionsspørgsmål. Som det også gør sig gældende med begrebet "trivsel". Fordi det ikke til hver en tid kan siges at være 100% samfundsmæssigt ansvarligt at dyrke eliteidræt, hvis man sætter eliteidrætten ind i andre arbejdsmæssige kontekster. F.eks. i forhold til at nogle udøvere måske ikke får den uddannelse, de ville have fået, hvis de ikke dyrkede eliteidræt. Eller at de i det mindste får den i et andet tempo. Ligesom det kan diskuteres, hvorvidt det reelt ligefrem er sundt at træne den mængde og med den intensitet, som er nødvendig, hvis man som cykelrytter ønsker at begå sig i den hårde internationale konkurrence.

Så vi er bevidste om, at det, samtidig med at vi indskubtelt står bag den samfundsmæssigt forsvarlige tilgang til eliteidræt, må og skal italesættes, at trivsel i eliteidrætten ikke altid kan holdes op imod og sammenlignes direkte med trivsel i andre af livets sammenhænge. Der skal være gode rammer, stærke menneskelige relationer og ordentlighed, ja selvfølgelig, men eliteidræt er hårdt og for de færreste, netop fordi det jo kræver så store ofre.

SAMARBEJDET MED TEAM DANMARK

I Danmarks Cykle Union indgår vi i et rigtig godt og konstruktivt samarbejde med Team Danmark og relevante medarbejdere der. Et samarbejde som åbenlyst er til gavn for cykelsporten i almindelighed og for danske landsholdsrytteres præstationer og resultater i særdeleshed. Hvilket gælder for samtlige olympiske discipliner og satsninger.

Fra Danmarks Cykle Unions side er det derfor afgørende, at vi i fremtiden fortsat bestræber os på at være en pålidelig, redelig, professionel og højt kvalificeret samarbejdspartner til Team Danmark. En samarbejdspartner der udover loyalt samarbejde leverer *Guld til Danmark*.

I disse år har Team Danmark et stort og velbegrundet fokus på tilblivelsen og anvendelsen af regulær, forskningsbaseret og elitært brugbar viden. Et fokus som understøttes af store fondsbevillinger. Det fokus vil vi gerne være en aktiv del af. Vi vil derfor gøre, hvad vi kan for at afklare vores mulige deltagelse i relevante forskningsprojekter på tværs af discipliner og emneområder.

TEAM DANMARK

SAMARBEJDET MED DANMARKS IDRÆTSFORBUND

I Danmarks Cykle Union indgår vi ligeledes i et stærkt og frugtbart samarbejde med Danmarks Idrætsforbund og en lang række medarbejdere her. Både i forhold til relevante strategispor og i særdeleshed i optakten til og under de Olympiske Lege, hvor vi i dansk cykelsport ofte har en række særlige og meget specifikke behov i forhold til at skabe optimale rammer – et optimalt high performance set-up. Rammer som varierer betydeligt i de fire meget forskellige olympiske discipliner, som vi arbejder med.



ØKONOMISKE OG KOMMERCIELLE UDVIKLINGSPERSPEKTIVER

Danmarks Cykle Unions samlede elitebudget er tilveje bragt af Danmarks Cykle Union, Team Danmark, Danmarks Idrætsforbund og af kommercielle partnere i fællesskab. Og derudover modtager Danmarks Cykle Union indirekte støtte i form af "kompetencetimer" stillet til rådighed af Team Danmark.

I dansk cykelsport har vi (markant) færre midler til rådighed end de fleste af de konkurrenter, som præsterer på niveau med os. Ligesom vi har færre midler end nationer, som vi præsterer bedre end. Vi forventer ikke, at vi i fremtiden kommer til at matche andre landes store budgetter, men vi ser det som en ufravigelig forudsætning for videre udvikling, at vi i fremtiden kan fastholde og gerne øge elitebudgettet.

For udvikling koster penge. Og mere udvikling koster flere penge. Som det fremgår af Vejen Frem, har vi store ambitioner om at tage nye skridt i de kommende år. I nogle tilfælde for at konsolidere vores position i den internationale konkurrence, men hovedsagligt for at vinde nyt land og bringe flere ryttere op på et endnu højere internationalt niveau. For at nå det mål, har vi brug for al den støtte, vi kan få fra gode samarbejdspartnere og sponsorer.

Det skal i øvrigt bemærkes, at en stor del af rytternes udvikling skabes og understøttes i klubber og på

professionelle hold, hvilket betyder, at der eksternt i høj grad opereres med supplementer til den samlede finansiering. Supplementer som udgør en betydelig faktor i forhold til de danske cykelrytteres internationale niveau og dermed også de resultatmuligheder, som både Danmarks Cykle Union og dermed også dansk eliteidræt nyder godt af.

Generelt er det vigtigt, at vi anskuer elitesektoren som en potentiel kommerciel løftestang i forhold til at bidrage til, at Danmarks Cykle Union tilvejebringer flere midler til både talentudvikling og til arbejdet med eliten i de fire olympiske discipliner.

DISCIPLINSPONSORER FOR BMX RACING OG MTB

For nuværende har vi ikke kommercielle partnere, som har erhvervet sig de eksklusive rettigheder til MTB- og BMX Racing disciplinerne. Et forhold vi naturligvis gerne vil ændre på. Det er således et mål for os, at vi i løbet af denne OL-cyklus lykkes med at lande partnerskaber, som ad den vej kan bidrage til den videre udvikling i de to discipliner og dermed til Danmarks Cykle Unions økonomi generelt.



PÅ VEJ MOD LOS ANGELES

Helt overordnet går det godt i dansk cykelsport. I mange sammenhænge er vi glade for og meget stolte over vores niveau og de resultater, det har medført de seneste år. Men samtidig er vi også overbeviste om, at dansk cykelsport kan gøre det endnu bedre, hvilket vi meget gerne vil bevise i perioden 2025-2028.

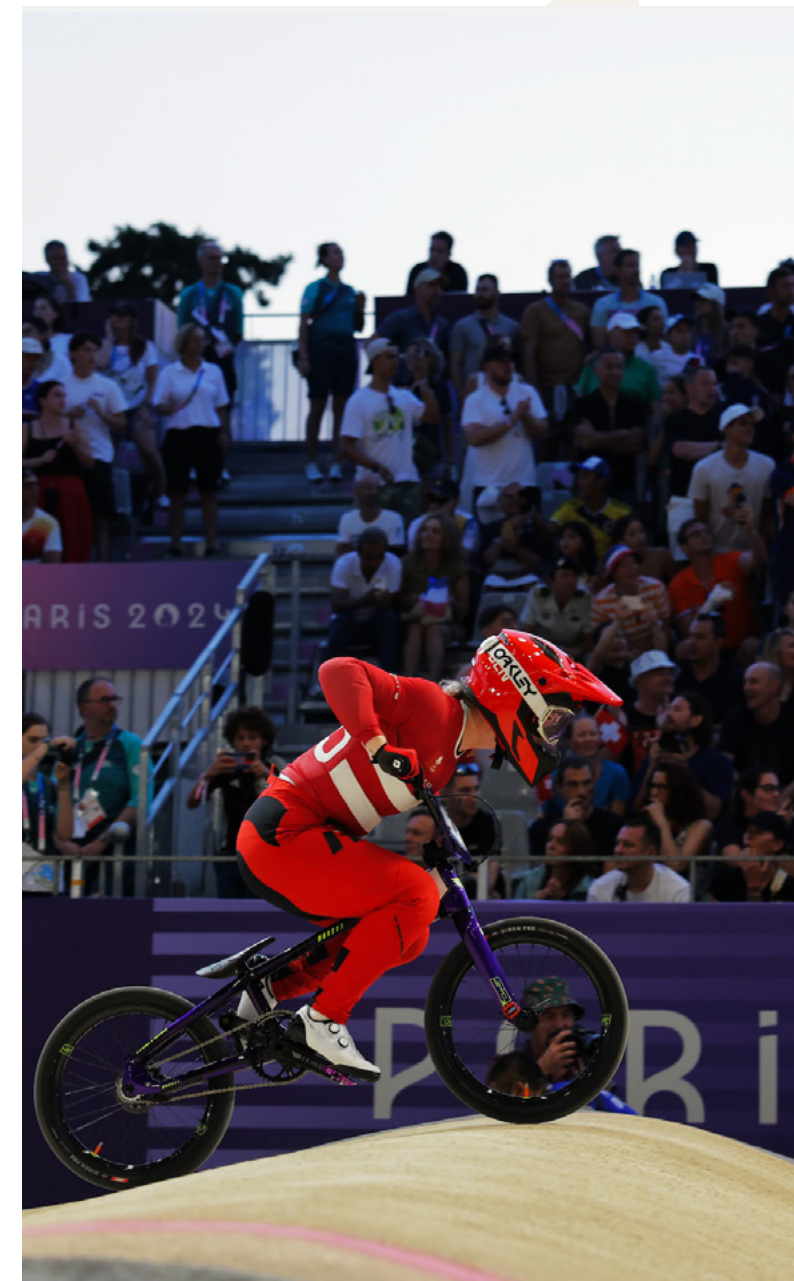
På banen befinder vi os i den absolutte verdenselite i de discipliner, vi satser på. Disciplinerne Holdløb, Parløb og Omnium. Med holdløbsdisciplinen som vores absolutte flagskib og med EM-, VM- og OL-medaljer at forsvare. Vi har højt internationalt niveau, hvilket imidlertid ikke ændrer på, at vi også i de kommende år skal udvikle os, alene for at bevare vores position, men ultimativt også for at skabe ny udvikling og et endnu højere niveau. Specifikt for kvinderne gælder det, at vi arbejder med en meget smal gruppe af ryttere, som har det niveau, der skal til for at køre om internationale mesterskabsmedaljer.

På landevejen er der også noget at leve op til, idet vi på herresiden som nation i efterhånden mange år har befundet os på et hidtil uset højt niveau. Et niveau som betyder, at danske ryttere reelt er i stand til at vinde ethvert cykelløb på den internationale scene – uanset terræn. På damesiden er vi markant smallere besat i den absolutte elite, hvor få ryttere pt. bærer ansvaret for at placere Danmark i verdenseliten og for at levere de resultater, som skal til for at kvalificere ryttere til internationale mesterskaber.

I MTB har vi fået et par meget stærke ryttere op i herre-eliten. Faktisk både en U19-Europamester og en U19-verdensmester. Hvilket bidrager til, at vi arbejder med et samlet set fint kontingent af dels etablerede, dels en håndfuld yngre og lovende unge ryttere. På damesiden har vi pt. et par relativt unge seniorryttere, som allerede befinder sig på et fint internationalt niveau. Samlet set betyder det, at vi godt tør tro på fine internationale resultater i den igangværende olympiske cyklus.

I BMX Racing er vi fortsat i færd med en opbygning af vores koncept, både på talentudviklingsniveau og i forhold til eliten. nærmest fra bunden. Vi ser betydelige fremskridt både for de enkelte ryttere og på Nations Rankings, uden at vi på nogen måde tror, at vi nu er på det niveau, vi kan drømme om. Tværtimod tror vi på, at meget mere er i vente i løbet af den nuværende OL-cyklus.

Kort sagt står det helt klart, at vi i dansk cykelsport – trods masser af store resultater – så langt fra udnytter det samlede potentiale til fulde. Heldigvis, for hvis vi gjorde det, hvad skulle vi så stræbe efter i dansk cykelsport og i Danmarks Cykle Union?



OPFØLGNING OG EVALUERING

Opfølgning og evaluering på mål og indsatser beskrevet i Vejen Frem vil foregå regelmæssigt i perioden 2025-2028, og vil blive varetaget af Eliteafdelingen i samarbejde med Danmarks Cykle Unions bestyrelse.

I Danmarks Cykle Unions og Team Danmarks fælles styregruppe vil de dele af strategien og handleplanen, som indgår i Masterplanen tillige blive drøftet og evalueret løbende, som det er normal procedure.

Eventuelle justeringer af strategiens mål og indsatser vil ske dels i samarbejde med Danmarks Cykle Unions bestyrelse, dels i styregruppen mellem Danmarks Cykle Union og Team Danmark.



